



**Spital Affoltern**

*familiär  
&  
persönlich*



**Patientenverfügung – wichtige  
Entscheide rechtzeitig treffen**

# Gute Gründe für eine Patientenverfügung

Die meisten Menschen haben Wünsche, welche Entscheide für sie getroffen werden sollen, wenn sie nicht mehr selbst urteilen können. Da das Umfeld in solchen Situationen meist von Emotionen gesteuert wird und keine Fehler machen will, lohnt es sich, in einer Patientenverfügung die eigenen Erwartungen festzuhalten.

Damit bewahren Sie Ihre Autonomie bis zum letzten Atemzug und entlasten Ihre Angehörigen bei schwierigen Entscheiden.

Unsere zertifizierten Beraterinnen und Berater Advance Care Planning (ACP) erarbeiten mit Ihnen sorgfältig und einfühlsam Ihre persönliche Patientenverfügung und erklären Ihnen Fachbegriffe, welche Entscheide zu welchen Konsequenzen führen und worauf Sie achten müssen.

## **Beratungsangebote**

Im Rahmen von zwei Gesprächen, die rund 30–60 Minuten dauern, erhalten Sie Ihre persönliche Patientenverfügung.

### Teil 1

In einem Gespräch erzählen Sie uns, was Lebensqualität für Sie bedeutet und welche Erfahrungen und Einschränkungen Sie bei sich oder in Ihrem näheren Umfeld festgestellt haben. Wir sprechen über Ihre persönlichen Grenzen für Behandlungen und Therapien.

### Teil 2

Anhand von konkreten Situationen zeigen wir auf, wie die Urteilsfähigkeit beeinflusst werden kann. Wenn Sie möchten, sprechen wir auch über Ihre Wünsche in der letzten Lebensphase.

## **Das Resultat**

Sie dürfen sich auf kompetente Unterstützung und Beratung beim Ausfüllen der Patientenverfügung verlassen und erhalten ein ausformuliertes Dokument.

## **Zeitpunkt**

Es ist nie zu früh für eine Patientenverfügung, aber es kann plötzlich zu spät sein. Unser Angebot gilt für stationäre und ambulante Patientinnen und Patienten des Spitals Affoltern, die das 18. Altersjahr erreicht haben. Selbstverständlich steht dieses Angebot auch allen anderen interessierten Personen offen.

## **Kosten**

Bis auf Weiteres können die anfallenden Kosten für die Erstellung der Patientenverfügung bei stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten über die Krankenkasse abgerechnet werden.

Für externe Interessierte muss ein Unkostenbeitrag von 175 Franken verrechnet werden.

## **Anmeldung**

Für ein Gespräch empfangen Sie unsere zertifizierten Beraterinnen und Berater gerne in der Villa Sonnenberg des Spitals Affoltern. Vereinbaren Sie einen Termin unter Telefon 044 714 38 01 oder schreiben Sie eine Nachricht an [palliative@spitalaffoltern.ch](mailto:palliative@spitalaffoltern.ch).

## **Ihre Ansprechpersonen**

Alle Ihre Ansprechpersonen sind zertifizierte Beraterinnen und Berater ACP (Advance Care Planning)



Carmen Kissling  
Dipl. Pflegefachfrau HF  
Stationsleiterin Palliativstation



Daniel Haas  
Dipl. Pflegefachmann HF  
Stv. Stationsleiter Palliativstation



Regula Göldi  
Dipl. Pflegefachfrau FH

**Spital Affoltern AG**

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

[kontakt@spitalaffoltern.ch](mailto:kontakt@spitalaffoltern.ch)

[www.spitalaffoltern.ch](http://www.spitalaffoltern.ch)

