



Spital Affoltern

Stationäre Psychotherapie



Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Angebot

Die Psychotherapie steht allen Patientinnen und Patienten des Spitals Affoltern offen, unabhängig von der medizinischen Diagnose.

Das Angebot beinhaltet:

- Beratungs- und/oder Entlastungsgespräche
- Information über Therapiemöglichkeiten
- Unterstützung in akuten Krisen
- Kurzzeittherapie während des Spitalaufenthalts
- Beginn einer Psychotherapie im Spital und ambulante Weiterführung
- Begleitung in der Palliativsituation, auch der Angehörigen
- Beratung und Begleitung der Angehörigen

Mögliche Themen:

- Krankheitsbewältigung
- Umgang mit Beeinträchtigungen und Schmerzen
- Schlafstörungen
- Lebensübergänge, Lebenskrisen und Entscheidungsprozesse
- Verarbeitung traumatischer Erlebnisse
- Problematischer Substanzkonsum
- Verlusterfahrungen, Trennung und Abschied
- Psychosomatische Erkrankungen
- Ängste, Phobien und Depressionen
- Endlichkeit, Sterben und Trauerbegleitung
- Sinnfragen

Unser Leitgedanke

Im Spital Affoltern umfasst die medizinische Grundversorgung den ganzen Menschen, denn körperliche Themen haben immer auch einen Einfluss auf das seelische Wohlbefinden.

Diesem Aspekt wird mit dem Angebot der Psychotherapie Rechnung getragen.

Das Team der Psychotherapie als Teil des interdisziplinären Spitalteams deckt ein breites therapeutisches Spektrum ab und bietet Ihnen während Ihres Spitalaufenthalts Begleitung und Unterstützung an.

Anmeldung und Kontakt

Für weitere Informationen oder die Vereinbarung eines Gesprächs wenden Sie sich an Ihren Arzt oder das Pflegepersonal.

Kosten

Die Kosten für die stationäre Psychotherapie sind in der Spitalbehandlung inbegriffen.

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde in dieser Publikation auf die geschlechtsspezifische Unterscheidung verzichtet.

Spital Affoltern AG

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

kontakt@spitalaffoltern.ch

www.spitalaffoltern.ch