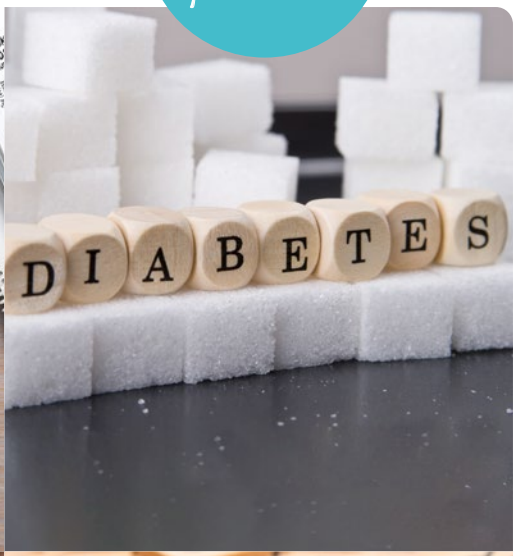
**Spital Affoltern**

Das Kompetenzzentrum für
Altersmedizin, Palliative Care und Psychiatrie

familiär & persönlich



AMBULANTE THERAPIE UND BERATUNG

# Physiotherapie, Logopädie, Ernährungs- und Diabetesberatung

# Unser Angebot

**Physiotherapie**

Die Physiotherapie unterstützt die Patientinnen und Patienten, unter Berücksichtigung der individuellen Zielsetzungen, bestmöglich bei der Wiedererlangung der Selbstständigkeit und der Reintegration in den Alltag. Dies bedeutet unter anderem, verlernte Bewegungsabläufe wieder neu zu erlernen, das Herz-Kreislaufsystem zu verbessern sowie geeignete Hilfsmittel anzupassen. In enger interdisziplinärer Zusammenarbeit gewährleisten wir zudem die bestmögliche Weiterversorgung.

**Logopädie**

Das Angebot der Logopädie umfasst die Abklärung, Therapie und Beratung in den Bereichen Sprache, Sprechen, Stimme, Nahrungsaufnahme und Schlucken sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur. Die Beratung zum Einsatz von Kommunikationshilfen bei eingeschränkter verbaler Kommunikationsfähigkeit sowie deren Anwendung ergänzen das logopädische Angebot. Ziele der logopädischen Therapie sind der Erhalt beziehungsweise das Wiedererlangen der grösstmöglichen Selbstständigkeit der Lebensführung in den oben genannten Bereichen.

**Ernährungsberatung**

Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung und des Essverhaltens kann bei Fehl- und Mangelernährung, Adipositas, Unverträglichkeiten, Magen- und Darmerkrankungen sowie Diabetes positiv entgegengewirkt werden. Wir bieten individuelle und kompetente Einzelberatungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an. Wir arbeiten eng mit der Diabetesfachstelle Knonauer Amt zusammen und können so auch für Diabetiker eine bestmögliche Betreuung gewährleisten.

**Diabetesberatung**

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Diabetikerinnen und Diabetiker basierend auf neusten Erkenntnissen und immer in Absprache mit der zuweisenden Ärztin bzw. dem zuweisenden Arzt. Wir beraten und begleiten Typ 1, Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetikerinnen. Die Diabetesfachstelle Knonauer Amt, die sich aus Diabetologe, Diabetesfachberaterin und Ernährungsberaterin zusammensetzt, arbeitet als interdisziplinäres Team eng zusammen und bietet einmal im Monat eine gemeinsame Sprechstunde an.

## Ihre Ansprechpersonen

Corinne Grossele Gerber
Leitung Physio- und Ergotherapie
044 714 27 42
physio@spitalaffoltern.ch

Bernadette Signer
Leitung Ernährungsberatung
044 714 28 32
ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch

Inge Haid
Leitung Logopädie
044 714 33 93
inge.haid@spitalaffoltern.ch

Sonja Del Medico
Leitung Diabetesberatung
044 714 28 30
diabetesberatung@spitalaffoltern.ch

## Terminvereinbarung

Bitte wenden Sie sich für eine Terminvereinbarung an die entsprechende Ansprechperson.

Mit einer gültigen ärztlichen Verordnung werden die Therapie- und Beratungskosten bis auf einen Selbstbehalt von 10 %, nach Erbringung Ihrer Franchise, von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website www.spitalaffoltern.ch

**Spital Affoltern AG**
Sonnenbergstrasse 27
8910 Affoltern a. A.
Telefon 044 714 21 11
kontakt@spitalaffoltern.ch
www.spitalaffoltern.ch

1024 – 02.2024