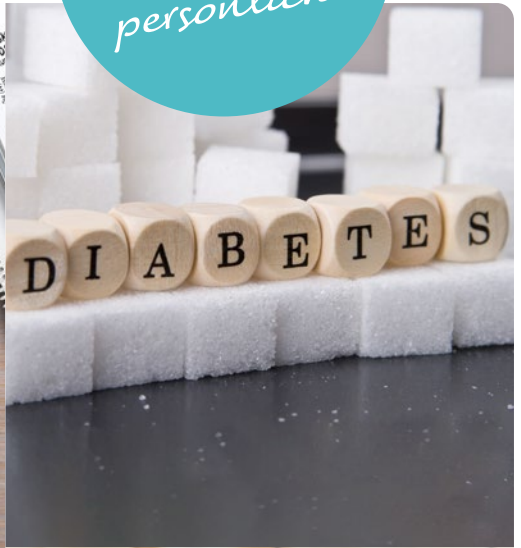




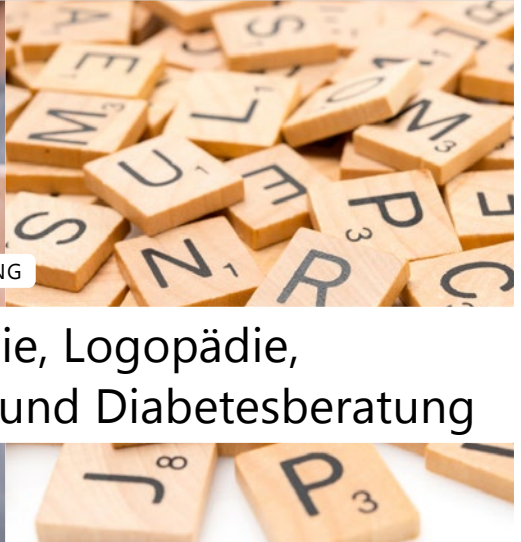
**Spital Affoltern**

*familiär -  
nah -  
persönlich*



AMBULANTE THERAPIE UND BERATUNG

**Physiotherapie, Logopädie,  
Ernährungs- und Diabetesberatung**



# Unser Angebot

## **Physiotherapie**

Die Physiotherapie unterstützt die Patientinnen und Patienten, unter Berücksichtigung der individuellen Zielsetzungen, bestmöglich bei der Wiedererlangung der Selbstständigkeit und der Reintegration in den Alltag. Dies bedeutet unter anderem, verlernte Bewegungsabläufe wieder neu zu erlernen, das Herz-Kreislaufsystem zu verbessern sowie geeignete Hilfsmittel anzupassen. In enger interdisziplinärer Zusammenarbeit gewährleisten wir zudem die bestmögliche Weiterversorgung.

## **Logopädie**

Das Angebot der Logopädie umfasst die Abklärung, Therapie und Beratung in den Bereichen Sprache, Sprechen, Stimme, Nahrungsaufnahme und Schlucken sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur. Die Beratung zum Einsatz von Kommunikationshilfen bei eingeschränkter verbaler Kommunikationsfähigkeit sowie deren Anwendung ergänzen das logopädische Angebot. Ziele der logopädischen Therapie sind der Erhalt beziehungsweise das Wiedererlangen der grösstmöglichen Selbstständigkeit der Lebensführung in den oben genannten Bereichen.

## **Ernährungsberatung**

Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung und des Essverhaltens kann bei Fehl- und Mangelernährung, Adipositas, Unverträglichkeiten, Magen- und Darmerkrankungen sowie Diabetes positiv entgegengewirkt werden. Wir bieten individuelle und kompetente Einzelberatungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an. Wir arbeiten eng mit der Diabetesfachstelle Knonauer Amt zusammen und können so auch für Diabetiker eine bestmögliche Betreuung gewährleisten.

## **Diabetesberatung**

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Diabetiker basierend auf neusten Erkenntnissen und immer in Absprache mit dem zuweisenden Arzt. Wir beraten und begleiten Typ 1, Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetikerinnen. Die Diabetesfachstelle Knonauer Amt, die sich aus Diabetologe, Diabetesfachberaterin und Ernährungsberaterin zusammensetzt, arbeitet als interdisziplinäres Team eng zusammen und bietet einmal im Monat eine gemeinsame Sprechstunde an.

## Ihre Ansprechpersonen



Corinne Grossele Gerber  
Leitung Physio- und Ergotherapie  
044 714 27 42  
physio@spitalaffoltern.ch



Bernadette Signer  
Leitung Ernährungsberatung  
044 714 28 32  
ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch



Inge Haid  
Leitung Logopädie  
044 714 33 93  
inge.haid@spitalaffoltern.ch



Sonja Del Medico  
Leitung Diabetesberatung  
044 714 28 30  
diabetesberatung@spitalaffoltern.ch

## Terminvereinbarung

Bitte wenden Sie sich für eine Terminvereinbarung an die entsprechende Ansprechperson.

Mit einer gültigen ärztlichen Verordnung werden die Therapie- und Beratungskosten bis auf einen Selbstbehalt von 10%, nach Erbringung Ihrer Franchise, von Ihrer Krankenkasse übernommen.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website  
[www.spitalaffoltern.ch](http://www.spitalaffoltern.ch)

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde in dieser Publikation auf die geschlechtsspezifische Unterscheidung verzichtet.

**Spital Affoltern AG**

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

[kontakt@spitalaffoltern.ch](mailto:kontakt@spitalaffoltern.ch)

[www.spitalaffoltern.ch](http://www.spitalaffoltern.ch)

