



Spital Affoltern

Gruppenpsychotherapie für Menschen mit problematischem Alkoholkonsum

Das Team der Gruppenpsychotherapie



Fabian Schambron
Psychotherapie



Sabrina Linssen
Psychotherapie

In der Gruppe finden sich Auswege aus der Isolation und Einsamkeit im Austausch mit anderen Betroffenen. Die Gruppe hilft, Belastungssituationen und Rückfallgefahren zu erkennen und neue Lösungen zu erarbeiten.

Es wird nicht nur über Probleme mit dem Alkohol geredet, sondern alle können das zur Sprache bringen, was sie beschäftigt. Die Erfahrungen in der Gruppe mit den anderen Teilnehmenden ermöglichen es, andere Perspektiven einzunehmen und neue Verhaltensmöglichkeiten auszuprobieren.

Der geschützte Rahmen einer geleiteten Gruppe gibt Halt und Sicherheit und bietet zugleich einen Spielraum, damit Neues entstehen kann.

Gruppengrösse

Die Gruppe bietet Platz für 5–8 Teilnehmende.

Zeit und Ort

Alle zwei Wochen am Mittwoch von 18.00 bis 19.30 Uhr.

Spital Affoltern AG

Sonnenbergstrasse 27
8910 Affoltern a. A.

Kosten

Die Abrechnung erfolgt über die Grundversicherung (KVG).

Kontakt und Anmeldung

Telefonisch oder per E-Mail bei Sabrina Linssen oder Fabian Schambron:

Fabian Schambron
fabian.schambron@spitalaffoltern.ch
Telefon 044 714 34 43

Sabrina Linssen
sabrina.linssen@spitalaffoltern.ch
Telefon 044 714 27 20