



Spital Affoltern

Mutter-Kind-
Abteilung



Für Mutter und Kind –
bei seelischen Krisen und psychischen
Erkrankungen

Unsere Mutter-Kind-Abteilung

Die Geburt eines Kindes bringt oft tiefgreifende Veränderungen mit sich. Momente des Glücks wechseln sich ab mit Gefühlen von Überforderung und Hilflosigkeit als Mutter. In dieser sensiblen Lebensphase sind wir für die Mütter und ihre Kinder da.

Auf unserer wohnlich eingerichteten Abteilung mit Einzelzimmern bieten wir Müttern und ihren Kindern einen geschützten Ort. Unser spezialisiertes Mutter-Kind-Programm umfasst professionelle Unterstützung in seelischen Krisen und die Behandlung von psychischen Erkrankungen.

Der Fokus liegt in der Stärkung der Mutter-Kind-Beziehung. Auf Wunsch und bei therapeutischer Indikation werden Partner in die Behandlung miteinbezogen.

Wir nehmen 14 Mütter mit ihren Kindern bis zum Alter von 18 Monaten auf, in Einzelfällen auch ältere Kinder (bis 24 Monate möglich).

Unser Behandlungsangebot

Therapeutisches Angebot

- Arztgespräche mit gegebenenfalls medikamentöser Therapie
- Psychotherapie im Einzelsetting
- Psychotherapeutische Gesprächsgruppe
- Unterstützung der Mutter-Kind-Interaktion mittels Video
- Kreativgruppe
- Körperorientierte Achtsamkeitsgruppe
- Physio- und Bewegungstherapie
- Paar- und Familiengespräche

Pflegerisches Angebot

- Jede Mutter wird durch eine pflegerische Bezugsperson begleitet
- Unterstützung und Begleitung in der Kinderbetreuung und Kinderpflege
- Bei Bedarf nächtliche Betreuung der Kinder in Absprache mit dem Pflegepersonal
- Individuelles Coaching in Alltagsfragen

Pädagogisches Angebot

- Tägliche Kinderbetreuung in der Kinderkrippe, geleitet durch Kleinkinderzieherinnen
Mo/Di/Do/Fr: 9.15–15.15 Uhr,
Mi: 9.15–12.15 Uhr.
- Beratung bei pädagogischen Fragestellungen durch das Fachpersonal der Krippe
- Wöchentlicher MuKi-Treff zu Fragen rund ums Kind

Aufnahme

- Die Mutter wird mit ihrem Säugling oder Kleinkind nach ärztlicher Einweisung aufgenommen
- Bei Bedarf bieten wir Vorgespräche an
- Ausserkantonale Patientinnen benötigen eine Kostengutsprache des Kantonsarztes
- Als Voraussetzung für die Aufnahme sollte die Mutter in der Lage sein, grösstenteils die Pflege und Verantwortung für ihr Kind zu übernehmen

Weitere Angebote

- Babymassage
- Ernährungsberatung
- Stillberatung
- Rebonding
- Sozialarbeiterische Beratung
- In Absprache mit der Abteilung bestehen für Partner und Angehörige Übernachtungsmöglichkeiten am Wochenende
- Unterstützung beim Organisieren einer ambulanten Nachbetreuung

Kontakt / Anmeldung

Mutter-Kind-Abteilung

Spital Affoltern AG

Sonnenbergstrasse 27, Postfach
8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 35 64

muki@spitalaffoltern.ch

Spital Affoltern AG

Sonnenbergstrasse 27, Postfach
8910 Affoltern a. A.
Telefon 044 714 21 11
kontakt@spitalaffoltern.ch
www.spitalaffoltern.ch