



Spital Affoltern

Packliste Mutter-Kind

Sie werden demnächst mit ihrem Kind auf die Mutter-Kind Abteilung M1 eintreten. Um Ihnen einen Überblick

zu verschaffen, woran Sie beim Packen denken sollten, haben wir hier eine Liste zusammengestellt.

für Sie als Mutter

- Alltagskleider, bequeme Kleider für Bewegungstherapien
- Toilettenartikel
- Evtl. spezielle Medikamente
- Evtl. etwas zum Lesen, Basteln usw.
- Bei bekannter Waschmittelallergie eigenes Waschmittel
- Hausschuhe

für Ihr Kind (Neugeborene, Säuglinge, Kleinkinder)

- Schoppennahrung, Brei usw. (pürierte Kost kann im Haus bestellt werden, ist aber normal gewürzt)
- Schoppenflaschen
- Windeln, Feuchttücher, Pflegemittel
- Kleider, wenn ihr Kind schon läuft Hausschuhe oder Antirutsch-Socken
- Nuggi, Nuscheli
- Evtl. Zevidecke, Schlafsack
- Lieblingsspielzeug
- Kinderwagen, Buggy, evtl. Maxi cosi
- Evtl. Tragtuch, Ergobaby usw.
- Babyphone
- Kindermedikamente (z.B. Schmerzäppli, Zahnchügeli, spezielle Medikamente usw.)

bei uns vorhanden

Bettwäsche für alle Betten, Frotteewäsche, Babywippen, einige Spielsachen

