



**Spital Affoltern**

## **Vorbereitung zur Darmspiegelung (Koloskopie) mit Moviprep®**

Ziel der Darmvorbereitung ist eine möglichst vollständige Entfernung von Stuhlresten aus dem Darm, damit der Dickdarm optimal beurteilt werden kann. Wir bitten Sie, die Darmreinigung nach untenstehendem Schema durchzuführen.

### **Spätestens 3 Tage vor der Untersuchung**

Sie dürfen keine kern- oder faserhaltigen Speisen mehr essen, (z.B. Vollkornprodukte, Früchte mit Kernen, rohes Gemüse, Salate, kernhaltige Konfitüren). Leicht verdauliche Nahrungsmittel wie Weissbrot, Reis, Teigwaren, Fleisch, Fisch, klare Fruchtsäfte usw. können sie problemlos zu sich nehmen. Auch gekochtes Gemüse können sie in geringen Mengen essen. Eine eventuelle Therapie mit Eisentabletten (Ferrum Hausmann, Ferro-Gradumet, Tardyferon u.a.) sollten Sie für mindestens drei Tage vor der Darmspiegelung unterbrechen.

### **Am Vortag der Untersuchung**

- **Ernährung**

Faserarme und nicht kernhaltige Nahrungsmittel sind erlaubt:

Frühstück: z.B. Weissbrot, Butter, Honig, Konfitüre ohne Kerne

Mittagessen: z.B. Suppe, Fisch oder Fleisch mit Reis oder Teigwaren, Kartoffeln ohne Schalen.

Ab 14:00 Uhr sollten Sie nichts mehr essen, aber viel trinken (z.B. Bouillon, Tee, Mineralwasser, Süssgetränke, Isostar, schwarzer Kaffee, jedoch keine Milch)

- **1 Liter Moviprep®** (erster Beutel A&B in einem Liter Wasser auflösen)

Bitte versuchen Sie diesen innerhalb einer Stunde zu trinken. Damit wird ein künstlicher Durchfall erzeugt, bis nur noch gelbliche Flüssigkeit ausgeschieden wird. Trinken Sie im Verlauf des Abends zusätzlich ein bis zwei Liter klare Flüssigkeit. Bedenken Sie, dass Ihre Medikamente (z.B. Blutverdünnung, Diabetestabletten, und «Antibaby»-Pille) eine reduzierte Wirkung haben können. Besprechen Sie dies vorgängig mit Ihrem Hausarzt.

### **Am Untersuchungstag**

Wir bitten Sie nach wie vor nichts zu essen, sondern nur klare Flüssigkeit zu trinken.

- **3 – 4 Stunden vor dem Untersuch**

1 Liter Moviprep® (den zweiten Beutel A&B in einem Liter Wasser auflösen)

Bitte versuchen Sie diesen innerhalb von ein bis zwei Stunden zu trinken. Im Verlauf des Morgens, zusätzlich ein bis zwei Liter klare Flüssigkeit trinken. Falls die Untersuchung nach 12.00 Uhr stattfindet, dürfen Sie gerne 2 - 3 Zwieback zum Frühstück einnehmen.

Nach diesen Vorbereitungen sollte nur noch fast klare, wässrige, farblose oder gelbliche Flüssigkeit aus Ihrem Darm entleert werden. Falls dies noch nicht der Fall ist, trinken Sie bitte erneut einen Liter klare Flüssigkeit. Die Reinigungslösung hat einen süsslich-salzigen Geschmack. Sie ist angenehmer zu trinken, wenn sie gekühlt ist. Durch Zugabe von Zitronensaft oder Sirup kann der Geschmack etwas verbessert werden. Falls Sie zu Übelkeit und Erbrechen neigen, können Sie in Absprache mit Ihrem Hausarzt jeweils eine ½ Stunde vor dem Trinken des Moviprep's eine Tablette Primperan o.ä. einnehmen.



## **Spital Affoltern**

### **Fahrtauglichkeit**

Für die Untersuchung empfehlen wir Ihnen eine Kurznarkose. Dies führt dazu, dass Sie nach der Untersuchung nicht mehr fahrtauglich sind. Kommen Sie daher nach Möglichkeit in Begleitung oder benutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel.

### **Zeitaufwand**

Die Darmspiegelung dauert ca. 20 Minuten. Mit Vor- und Nachbereitung benötigen wir für die gesamte Untersuchung eine gute Stunde.

### **Hautpflege**

Wir empfehlen nach jedem Stuhlgang, den After abzduschen und die Feuchtigkeit mit einem weichen Tuch trocken zu tupfen. Benutzen Sie danach eine fetthaltige Salbe, um den After einzucrèmen. Dadurch verhindern Sie das Wundwerden.

### **Bei Fragen**

Falls Sie zusätzliche Fragen haben, welche Sie nicht mit dem Hausarzt klären konnten, rufen Sie uns bitte unter der folgenden Nummer an: 044 714 28 83. Sprechen Sie Ihr Anliegen bitte auf den Telefonbeantworter, wir rufen Sie so schnell wie möglich zurück.

### **Unterlagen**

Bitte bringen Sie das unterschriebene Aufklärungsformular sowie allfällige Blutwerte zur Untersuchung mit.

Ihr Endoskopie-Team Spital Affoltern

**Dr. med. Nadja Lindenmann, Chefärztin Medizin**