



Langzeitpflege Sonnenberg
Spital Affoltern

Den Weg
gemeinsam
gehen

Gesprächsgruppe für Angehörige
und Bezugspersonen von demenz-
kranken Menschen



Wertvoller Erfahrungsaustausch

Wenn nahestehende Menschen an Demenz erkranken, ist die Aufgabe für Angehörige und Bezugspersonen in vielfacher Hinsicht anspruchsvoll. Die Begleitung bleibt herausfordernd, auch wenn das Pflegeheim die Fürsorge gewährleistet. Neue persönliche Fragen tun sich dabei auf: Wo bleibe ich mit meinen Gefühlen? Wer versteht mich in meiner Situation? Was bewegt mich in meinem eigenen Alltag? Wie kann ich mit dieser Herausforderung umgehen?

Wir lassen Sie mit all diesen Fragen nicht allein. Die von einer Fachperson geleitete Gesprächsgruppe bietet Ihnen die Möglichkeit, sich

mit Menschen in ähnlichen Lebenslagen – regelmässig oder bei Bedarf – auszutauschen und den Weg gemeinsam zu gehen. Die Treffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt. Alle Anwesenden erhalten die Gelegenheit, sich einzubringen. Die Gesprächsthemen richten sich nach den Bedürfnissen der Gruppenmitglieder. Erzählen, einander zuhören, sich unterstützen – es geht um Sie und Ihre Bedürfnisse. Kommen Sie einfach vorbei.

Das Angebot richtet sich an Angehörige und Bezugspersonen von Bewohnerinnen und Bewohnern der Abteilung Pilatus 1.

Termine

- Dienstag, 02. April 2019
- Dienstag, 07. Mai 2019
- Dienstag, 11. Juni 2019
- Dienstag, 02. Juli 2019
- Dienstag, 06. August 2019
- Dienstag, 10. September 2019
- Dienstag, 01. Oktober 2019
- Dienstag, 05. November 2019
- Dienstag, 03. Dezember 2019

Zeit 17.15 – 19.15 Uhr

Ort

Langzeitpflege Sonnenberg
Aktivierungstherapie Haus Pilatus
Melchior Hirzel-Weg 42
8910 Affoltern a. A.
Telefon 044 714 27 25
Fax 044 714 37 12
bettendispolzp@spitalaffoltern.ch

Teilnehmerzahl offen

Kosten keine

Leitung Simone Anna Heitlinger, Gerontologin MAS

Anmeldung nicht erforderlich

Kontakt

Bei Fragen zu diesem Angebot wenden Sie sich bitte an Edwin Meier, Leitung Langzeitpflege Sonnenberg, Telefon 044 714 28 60, edwin.meier@spitalaffoltern.ch

Langzeitpflege Sonnenberg

Melchior Hirzel-Weg 42

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 27 25

bettendispolzp@spitalaffoltern.ch

www.spitalaffoltern.ch