

# Palliative Care Kompetenzzentrum



## Spital Affoltern

Akutspital | Psychiatrie | Geriatrie | Palliative Care

Sonnenbergstrasse 27  
8910 AFFOLTERN am Albis

Telefon 044 714 21 11  
Fax 044 714 25 32

[kontakt@spitalaffoltern.ch](mailto:kontakt@spitalaffoltern.ch)  
[www.spitalaffoltern.ch](http://www.spitalaffoltern.ch)





'Sie sind wichtig, weil Sie eben sind. Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens wichtig, und wir werden alles tun, damit Sie nicht nur in Frieden sterben sondern auch bis zuletzt leben können.'

Cicely Saunders  
Begründerin Palliative Care

## Palliative Care ...

- respektiert das Leben und seine Endlichkeit.
- achtet die Würde und Autonomie des Patienten und stellt seine Prioritäten in den Mittelpunkt.
- strebt die optimale Linderung von belastenden Symptomen wie Schmerzen, Atemnot, Übelkeit, Angst und Verwirrung an.
- erfordert Vernetzung und Zusammenarbeit stationärer und ambulanter Dienste, unter den verschiedenen Berufsgruppen und mit den Angehörigen.

Mit einem Ansatz, welcher neben körperlichen Symptomen auch psychische, soziale und spirituelle Aspekte ernst nimmt, strebt Palliative Care an, Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen oder chronisch fortschreitenden Krankheiten während des Krankheitsverlaufes bis zum Tod eine möglichst gute Lebensqualität zu ermöglichen.

(Schweizerische Akademie der medizinischen Wissenschaften)



## Im Auftrag der Gesundheitsdirektion des Kantons Zürich

In der Villa Sonnenberg werden erwachsene Menschen aller Altersstufen mit fortgeschrittenen, unheilbaren Krankheiten (Krebs- und andere schwere Erkrankungen) umfassend behandelt, gepflegt und begleitet.

Ziel ist sowohl die Linderung von körperlichen Symptomen wie beispielsweise Schmerzen und Atemnot wie auch die Begleitung in der Bewältigung der Krankheit und im Sterben.

Palliative Care schliesst auch die Begleitung der Angehörigen mit ein.



## Das Kompetenzzentrum bietet

- Betreuung von stationären Patientinnen und Patienten mit dem Ziel der Verbesserung ihrer Lebensqualität, zur vorübergehenden Entlastung der pflegenden Angehörigen und wenn möglich zur Vorbereitung auf eine Rückkehr nach Hause.
- Umfassende Begleitung von Menschen am Lebensende.
- Konsiliarische Unterstützung des ambulanten Netzes von Spitex und Hausärzten in der Betreuung von Palliativpatienten.
- Fachliche Beratung anderer Institutionen wie Pflegeheime und Spitäler.
- Aus- und Weiterbildung aller Berufsgruppen des Gesundheitswesens.



## Betreuung und Infrastruktur

Die kompetente Betreuung wird rund um die Uhr durch ein spezialisiertes Ärzte- und Pflegeteam gewährleistet, unterstützt von ergänzenden Angeboten wie Kunst- und Ausdrucksorientierter Psychotherapie, Physiotherapie, Sozialdienst, Ernährungsberatung und Seelsorge.

In der Villa Sonnenberg stehen in wohnlicher Atmosphäre 12 Betten in Einer- und Zweierzimmern zur Verfügung. Für Angehörige besteht auf Wunsch die Möglichkeit zu übernachten.

Ein Aufenthaltsraum, Therapieräumlichkeiten, ein Besinnungsraum und ein grosszügiger Garten sowie eine Terrasse mit wunderbarer Rund-sicht tragen zur Lebensqualität bei.





## Kriterien

- Wir nehmen Menschen auf mit unheilbaren, fortgeschrittenen Krankheiten zur Behandlung von komplexen Symptomen und zur Stabilisierung psychosozialer Probleme oder zur Begleitung am Lebensende.
- In der Villa Sonnenberg werden grundversicherte und Zusatzversicherte Patienten behandelt, die Station steht auf der Spitalliste der Kantone Zürich und Zug.
- Die Überweisung an die Ärztliche Leitung des Zentrums erfolgt in der Regel durch den behandelnden Arzt im Spital oder in der Praxis.
- Der Aufenthalt im Palliativzentrum soll primär eine Rückkehr in die vom Patienten bevorzugte Umgebung ermöglichen. Dazu bieten wir Unterstützung bei sozialen und praktischen Fragen zur Gestaltung der weiteren Pflege, Behandlung und Betreuung an.



## Nützliche Links und Adressen

### Stiftung Spitalaffoltern

[www.stiftungspitalaffoltern.ch](http://www.stiftungspitalaffoltern.ch)

### palliative zh+sh

[www.pallnetz.ch](http://www.pallnetz.ch)

### Palliativ Zug

[www.palliativ-zug.ch](http://www.palliativ-zug.ch)

### Schweiz. Fachgesellschaft für Palliative Care

[www.palliative.ch](http://www.palliative.ch)

### Bundesamt für Gesundheit Strategie Palliative Care

[www.bag.admin.ch/palliativecare](http://www.bag.admin.ch/palliativecare)



## Für weitere Fragen

Palliative Care  
Kompetenzzentrum  
Sonnenbergstrasse 23  
8910 Affoltern am Albis

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Stationsleitung             | Carmen Kissling   |
| Telefon                     | 044 714 38 11   |
| Fax                         | 044 714 38 12   |
| Email                       | <a href="mailto:palliative@spitalaffoltern.ch">palliative@spitalaffoltern.ch</a>            |
| Spendenkonto<br>lautend auf | PC 85-391373-1<br>Stiftung Spital Affoltern<br>Palliativ-Station<br>8910 Affoltern am Albis |