



Spital Affoltern

Leistungs- katalog



Unsere Leistungen von A-Z im Überblick

| | |
|--|----|
| Unsere Leistungen von A-Z im Überblick..... | 2 |
| Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe – In Kooperation mit dem See-Spital Horgen | 3 |
| Diabetesberatung | 4 |
| Dialysezentrum Spital Affoltern – In Kooperation mit dem Stadtspital Zürich..... | 5 |
| Ergotherapie | 6 |
| Ernährungsberatung..... | 7 |
| Innere Medizin | 8 |
| Innere Medizin | 9 |
| Innere Medizin | 10 |
| Kompetenzzentrum für Palliative Care..... | 12 |
| Kompetenzzentrum für Palliative Care..... | 13 |
| Logopädie | 14 |
| Mutter-Kind-Abteilung – Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie | 15 |
| Notfallzentrum | 17 |
| Physiotherapie | 19 |
| Psychiatrie – Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie..... | 20 |
| Psychotherapie – Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie | 22 |
| Radiologie – Adus Radiologie AG | 23 |
| Sozialberatung..... | 24 |
| Urologie – Uropoint..... | 25 |
| Wundsprechstunde..... | 26 |
| Zentrum für Altersmedizin | 27 |
| Zentrum für Altersmedizin | 28 |
| Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin | 29 |

Stand: Mai 2023

Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe

In Kooperation mit dem See-Spital Horgen

Gynäkologie

- Vorsorgeuntersuchung, gynäkologische Jahreskontrollen
- Schwangerschaftsverhütung und Familienplanung
- Beratung, Abklärung und Therapie bei:
 - Unterbauchschmerzen
 - Veränderungen der Brust (in Kooperation mit unserem zertifiziertem Brustzentrum im See-Spital Horgen)
 - Endometriose und Menstruationsbeschwerden
 - Harninkontinenz
 - Beckenbodenschwäche und Senkungsbeschwerden
 - Wechseljahrsbeschwerden

- Gynäkologischen Krebserkrankungen, Nachsorge
- Unerfülltem Kinderwunsch
- Myomen
- Auffälligem Krebsabstrich (PAP) und Hautveränderungen am äusseren Genitale
- Sprechstunde für Jugendgynäkologie
- Beratung und Behandlung bei ungewollter Schwangerschaft

Geburtshilfe

- Schwangerschaftsberatung
- Schwangerschaftskontrollen inkl.
 - Ersttrimestertest mit Nackenfaltenmessung
 - Fehlbildungsdiagnostik, Organscreening
 - Dopplersonografie

Kontakt

Telefon 044 714 31 21
gynaekologie@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung

Dr. med. Plamen Kostov
Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Leiterin Ambulatorium Gynäkologie und Geburtshilfe

Dr. med. Miriam Schelm

Oberärztin i. V.

Dr. med. Martina Schuster

Gynäkologische Notfälle

Für gynäkologische, nicht schwangerschaftsbedingte Notfälle ausserhalb unserer Telefonzeiten wenden Sie sich bitte an das Notfallzentrum Spital Affoltern.

Telefon 044 714 21 11

Diabetesberatung

Diabetesberatung

Schulung, Beratung und Unterstützung von Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1, Typ 2 und Schwangerschaftsdiabetes und deren Angehörigen.

- Information zur Krankheit
- Anleitung zur Veränderung des Lebensstils und Empowerment
- Erhaltung der Lebensqualität und Abbau von Ängsten
- Motivation zur Selbstverantwortung
- Schulung zur Blutzuckerselbstmessung und Einstellung eines optimalen Blutzuckers
- Diabetestherapien mit Tabletten
- Insulintherapie (Injektion, Insulinpumpenschulung usw.)
- Beratung in speziellen Situationen wie z. B. Reisen, Krankheit, Sport
- Körper- und Fusspflege bei Diabetes mellitus
- Komplikationen bei Diabetes mellitus
- FGM- und CGM-Schulungen (Flash Glucose Monitoring/Continuous Glucose Monitoring = kontinuierliche Glucose Messsysteme)

Kontakt

Telefon 044 714 28 30
diabetesberatung@spitalaffoltern.ch

Leitung Diabetesberatung

Sonja Del Medico
HF und Höfa 1 in Diabetesberatung

Diabetesfachstelle Knonauer Amt

Ärztliche Leitung

Dr. med. Daniel Zimmermann
Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

Diabetesberaterin

Sonja Del Medico
HF und Höfa 1 in Diabetesberatung

Ernährungsberaterin

Bernadette Signer-Zurfluh BSc BFH
Ernährungsberaterin SVDE

Dialysezentrum Spital Affoltern

In Kooperation mit dem Stadtspital Zürich

Dialyse

Dialysepatienten werden – mit Ausnahme von komplexeren Untersuchungen und Behandlungen – durch unsere Ärzte im Dialysezentrum oder bei Wunsch selbstverständlich auch in Zusammenarbeit mit ihren Hausärzten medizinisch betreut. Voraussetzung für eine Dialysetherapie im Dialysezentrum Spital Affoltern ist stets die Überweisung einer Ärztin oder eines Arztes. Prof. Dr. med. Patrice M. Ambühl, Chefarzt des Instituts für Nephrologie, und Ute Helt, Fachbereichsleiterin Nephrologie, beide vom Stadtspital Zürich, zeichnen für die 12 Dialyseplätze verantwortlich.

Nierensprechstunde

Zur ambulanten Abklärung und Behandlung von akuten sowie chronischen Nierenerkrankungen bieten wir eine Nierensprechstunde an. In der Sprechstunde betreuen unsere Ärzte ambulante Patienten mit Nierenproblemen, die keine Dialyse benötigen. Nach einer umfassenden Untersuchung erarbeiten wir – in enger Zusammenarbeit mit dem Hausarzt – eine optimal abgestimmte Therapie. Dadurch kann eine Nierenschwäche häufig stabilisiert werden – oder eine notwendige Behandlung wie die Dialyse frühzeitig vorbereitet werden. Die Früherkennung wirkt sich positiv auf den Verlauf der Therapie aus.

Adresse:

Obstgartenstrasse 3, 1. Stock
8910 Affoltern am Albis

Kontakt

Telefon 044 714 27 27
sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung

Dr. med. Johannes Trachsler Chefarzt
Stadtspital Zürich, Institut für Nephrologie
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Nephrologie

Oberärztin i.V.

Dr. med. univ. Julia Portmann
Stadtspital Zürich
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin

Stationsleiterin

Gabriela Weber

Ergotherapie

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Alltagsorientiertes Training und Förderung der Selbstständigkeit sowie Selbstversorgung (Körperpflege, Nahrungseinnahme, Haushalt usw.)

- Kognitives Training
- Aktivierung geistig-kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten (Handlungsplanung, Gedächtnis, Wahrnehmungsverarbeitung, Konzentration, Strukturieren des Alltags)
- Funktionelles Training der oberen Extremität
- Verbesserung der Feinmotorik, Kraft, Koordination und Sensorik
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Gruppentherapie auf der Akutgeriatrie-, Mutter-Kind- und Psychiatrie-Abteilung und im Rahmen des multimodalen Schmerzkonzepts

Kontakt ambulante Ergotherapie

Montag - Freitag, 9.00 – 11.00 Uhr

Telefon 044 714 27 42
physio@spitalaffoltern.ch

Leitung

Corinne Grossele Gerber
Dipl. Physiotherapeutin HF, NTE

Stv. Leitung

Tamara Amherd
Dipl. Physiotherapeutin FH

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung

Für alle Patienten des Spitals – unabhängig von der medizinischen Diagnose.

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Prävention

- Gesunde Ernährung
- Ernährung bei Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung in den Wechseljahren
- Ernährung im Alter
- Bio-Impedanz-Analyse (BIA) – Messung der Körperzusammensetzung

Krankheit

- Adipositas (BMI: > 30)
- Stoffwechselkrankheiten (z. B. Diabetes mellitus)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile
- Krankheiten im Verdauungssystem
- Nierenerkrankungen

Kontakt

Telefon 044 714 28 32
ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch

Leitung

Bernadette Signer-Zurfluh BSc BFH
Ernährungsberaterin SVDE

Ernährungsberaterinnen

Simone Becker-Peer BSc BFH
Ernährungsberaterin SVDE

Nicole Müller-Leuenberger BSc BFH
Ernährungsberaterin SVDE

Innere Medizin

Allgemeine Innere Medizin

- Infektiologie
- Gastroenterologie
- Kardiologie
- Pneumologie
- Allgemeine Rheumatologie (Ultraschall der Gelenke)
- Allgemeine Neurologie
- Endokrinologie/Diabetologie
- Nephrologie
- Integriertes medizinisch-psychotherapeutisches Behandlungskonzept (IMPK)

Gastroenterologie

- Gastroskopie (mit Interventionen)
- Koloskopie (mit Interventionen)
- PEG-Einlage/-Entfernung
- Proktoskopie
- Leberbiopsie
- Abdomen-Ultraschall, Kontrastmittel-Ultraschall und Elastografien
- Kapselendoskopie

Onkologie und Hämatologie

- Chemo- und Immuntherapien bei Tumorerkrankungen diverser Organe (z. B. Brust, Lunge, Darm, Prostata, Lymphdrüsen, Blut, Knochenmark, Bauchspeicheldrüse, Haut usw.)
- Bluttransfusionen
- Abklärung von Blutgerinnungs- und Blutbildungsstörungen
- Tumornachsorgeuntersuchungen
- Tumorboardbesprechungen

Ultraschall

Ultraschalluntersuchung inkl. allgemeiner Ultra-, Duplex- und kontrastmittelverstärkter Sonografie (z. B. innere Organe des Bauch- und Beckenraumes, Schilddrüsen, Hoden, Gelenke, Achillessehne, diagnostisches und präoperatives Varizenmapping)

- Ultraschallgesteuerte Punktionen (z. B. Pleurapunktion, Leberbiopsie, Feinnadelbiopsie, Aszitespunktion)
- Echokardiografie

Kardiologie

- Transthorakale Farbdoppler-Echokardiografie
- Fahrrad-Ergometrie
- 24-Std.-Blutdruck/24-Std.-EKG

Kardiologie in Zusammenarbeit mit Dr. med. David Koller

- Dobutamin-Stressechokardiografie
- Event-Recorder (Langzeit-EKG)
- Schrittmacherkontrollen
- ICD-Kontrollen (ICD: Implantierbarer Kardioverter-Defibrillator)
- CRT-Kontrolle (CRT: Kardiale Resynchronisationstherapie)
- Kardiale Ambulante Rehabilitation Knonaueramt (KAREK)

Multimodale Schmerztherapie (MMST)

Medizin:

- Ärztliche Einzeltherapie
- Komplementärmedizinische Einzeltherapie
- Gruppentherapie Schmerzedukation
- Vortrag für Angehörige

Physiotherapie:

- Medizinisch Therapeutisches Training MTT
- Nordic Walking
- Entspannungstherapie (Progressive Muskelrelaxation PMR)
- Ergotherapie

Psychotherapie:

- Einzelgespräche
- Psychotherapeutische Gruppentherapien (Emotionsregulationstherapie, Entspannungsverfahren, Achtsamkeitsbasierte Bewegungstherapie, Psychotherapeutische Gesprächsgruppe)

Angiologie

- Sämtliche angiologische Abklärungen

Akutgeriatrie

Siehe «Zentrum für Altersmedizin»

Neurologie

- Schwindel
- Schlaganfallprävention
- Kopfschmerzen
- Rückenschmerzen
- Neurologische Komplikationen nach COVID Infektion
- Verengungen der Hals- oder Hirnarterien (z. B. Carotisstenose)

Innere Medizin

- Aneurysmen und andere Veränderungen der hirnversorgenden Gefässe
- Chronisches Ohrgeräusch (Tinnitus)
- Gedächtnisstörungen
- Präoperative Abklärungen für Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislaufsystems
- Zweitmeinung bei neurovaskulären Fragestellungen

Rheumatologie

- Strukturierte Abklärung und Behandlung von entzündlich-rheumatischen Systemerkrankungen
- Abklärung und Behandlung entzündeter Gelenke
- Abklärung und Behandlung von akuten und chronischen Schmerzzuständen
- Abklärung und Behandlung der Osteoporose und anderer metabolischen Knochenerkrankungen
- Abklärung und Behandlung von Rückenschmerzen

| | | |
|------------------------------------|-----------------------|--|
| Innere Medizin | Telefon 044 714 27 27 | sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch |
| Angiologie | Telefon 044 714 27 27 | sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch |
| Endokrinologie/Diabetologie | Telefon 044 714 28 30 | daniel.zimmermann@hin.ch |
| Endoskopie | Telefon 044 714 28 83 | endoskopie@spitalaffoltern.ch |
| Hals-Nasen-Ohren | Telefon 044 763 14 14 | praxis@HNO-AaA.ch |
| Neurologie | Telefon 044 714 33 35 | neurosono@scnsi.ch |
| Onkologie und Hämatologie | Telefon 044 714 25 40 | onkologie@spitalaffoltern.ch |
| Rheumatologie | Telefon 044 714 27 27 | sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch |
| Ultraschall | Telefon 044 714 27 27 | sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch |

Chefärztin

Dr. med. Nadja Lindenmann
Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie

Stv. Chefarzt

Sherif Thaqi
Facharzt für Innere Medizin, spez. Kardiologie

Leitender Arzt

Dr. med. Radovan Prijic
Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Innere Medizin

Oberärzte

Dr. med. Karin Hasler

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin

Interdisziplinärer Schwerpunkt Manuelle Medizin

Interdisziplinärer Schwerpunkt klinische Notfallmedizin, SGNOR

Sonografie Modul Abdomen, Pocus Sonografie, SGUM

Dr. med. (H) Muhemin Mohammed

Innere Medizin und Kardiologie

Konsiliarärzte

Angiologie

Dr. med. Jürgen-Klaus Allmann

Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Angiologie

Endokrinologie/Diabetologie

Dr. med. Daniel Zimmermann

Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

Hals-Nasen-Ohren

Dr. med. Andrea Hilgenfeld

Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten

Dr. med. Markus Reber

Facharzt für Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten, Hals- und Gesichtschirurgie

Kardiologie

Dr. med. David Koller

Facharzt für Kardiologie und Innere Medizin

Neurologie

Dr. med. Roland Backhaus

Facharzt für Neurologie

Dr. med. Filip Barinka

Facharzt für Neurologie

Onkologie und Hämatologie

Yannick Buccella

Dr. med. Sebastian Kraus

Dr. med. Julia Reusch

Fachärztin Onkologie und Hämatologie, Integrative Onkologie

Rheumatologie

Dr. med. univ. Dagmar Wildpaner

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin und Rheumatologie

Ultraschall der Gelenke

Dr. med. Lukas Steigmeier

Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Allgemeine Medizin

FA Hüftsonografie FMH, Sonografie SGUM Bewegungsapparat/Abdomen

Kompetenzzentrum für Palliative Care

Palliativstation Villa Sonnenberg

Stationäre Behandlung und Pflege von Palliativpatienten: Interdisziplinäre Symptombehandlung, Stabilisierung komplexer Situationen, End-of-Life-Care

Stationäre Angebote für Patienten

- Komplexe Symptomkontrolle bei Schmerzen, Nausea, Fatigue, Atemnot, Delir
- Komplexe psychosoziale Probleme
- Komplexe, schwierige Entscheidungsfindungen
- Aszites- und Pleurapunktionen
- Organisation Pleurix-Einlage

Angebote für Angehörige

- Entlastung der Angehörigen mit Stabilisierung des Betreuungsumfeldes
- Begleitung der Angehörigen während und nach der Sterbephase, auch Begleitung von Kindern sterbender Patienten

Ambulante Palliative Sprechstunde

- Ambulante Beurteilung und Beratung von Palliativpatienten
- Konsiliarische Beratung anderer Institutionen

ACP (Advance Care Planning)

- Im Rahmen von zwei Gesprächen, die rund 30-60 Minuten dauern, wird eine persönliche Patientenverfügung erarbeitet.
- Das Angebot gilt für stationäre und ambulante Patienten des Spitals Affoltern, die das 18. Altersjahr erreicht haben.
- Das Angebot steht aber auch allen anderen interessierten Personen offen.

Villaführungen

- Für Patienten und Angehörige in palliativer Situation zum Kennenlernen der Institution
- Für Institutionen

Care-Café

Zweimonatliche Zusammenkünfte für Angehörige von verstorbenen Patienten, begleitet von Psychotherapeutin und Pflegefachfrau.

Kontakt

Telefon 044 714 38 11
palliative@spitalaffoltern.ch

Chefarzt und Ärztlicher Leiter

Markus Minder
*Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Stv. Chefärztin

Bettina von Rickenbach
*Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Leitende Ärzte

Volker Hartmut Bünz
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Ulrike Darsow
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Dr. med. Nicola Stefan Schatt

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Kompetenzzentrum für Palliative Care

Oberärzte

Dr. med. Daniela Benz

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Sandra Curschellas

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin

Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin

Patrick Marc Hoyer

Marisa Lim

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin

Luis Neumeier

Valentin Salzgeber

Dr. med. Eva Voser

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Stationsleitung

Carmen Kissling

Dipl. Pflegefachfrau HF

Logopädie

Logopädie

Das Aufgabenspektrum der Logopädie am Spital Affoltern umfasst Abklärung, Therapie und Beratung bei Störungen der Sprache, des Sprechens, des Schluckens oder der Stimme sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur.

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Abklärung, Therapie und Beratung

- Stimmstörungen (Dysphonien)
- Schluckstörungen (Dysphagien)
- Sprachstörungen (Aphasien)
- Sprechstörungen (Dysarthrien, Sprechapraxien) u.a. LSVT Loud® Therapie (Sprechtherapie für Patienten mit Parkinson)
- Störungen der Stimmgebung und der Sprachmelodie (Dysarthrophonien)
- Gesichtslähmungen (Fazialispareesen)
- Einsatz von Kommunikationshilfsmitteln
- Einsatz elektronischer Kommunikationsgeräte

Kontakt ambulante Logopädie

Montag, 08.30 – 12.30 Uhr

Mittwoch und Donnerstag, 08.30 – 12.30 Uhr und 13.00 – 17.30 Uhr

Telefon 044 714 33 93
inge.haid@spitalaffoltern.ch

Leitung

Inge Haid

Dipl. Logopädin

Mutter-Kind-Abteilung

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Therapie, Behandlung und professionelle Begleitung für Mütter gemeinsam mit ihrem Kind bis 24 Monate nach der Geburt bei postpartaler Depression und anderen psychischen Erkrankungen.

Ärztlich-psychiatrische Behandlung

- Je nach Indikation medikamentöse Einstellung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche und Paargespräche
- Je nach Indikation Austausch mit Behörden (KESB, Beistände etc.)
- Aufgleisen der Nachsorge

Psychologische Psychotherapie

- Einzelpsychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Fördern der Mutter-(Vater-) Kind-Beziehung (z. B. Video-Mikro-Analyse, Rebonding)

Pflege

- Bezugspflege nach milieutherapeutischen Gesichtspunkten
- Förderung von Alltags- und Lebenskompetenz von Mutter und Kind
- Begleitung in Krisen
- Möglichkeit des Rooming-out in der Nacht
- Einführung in die Baby-Massage
- Beratung rund um Säuglingspflege und Stillen
- Unterstützung in gruppenspezifischen Prozessen
- Gesprächsgruppen, Stationsversammlungen

MuKi-Treff Kinderkrippe

- Betreuung und Förderung des Kindes unter pädagogischen Gesichtspunkten
- Beratung und Begleitung der Mütter in pädagogischen Fragen
- Fördern der Mutter- Kind-Beziehung (z. B. Video-Mikro-Analyse, Rebonding)

Sozialdienst

- Unterstützung bei sozialarbeiterischen Fragestellungen
- Unterstützung beim Organisieren der Nachbetreuung (z.B. Spitex, Kinderbetreuung)

Gruppentherapien

- Tanz- und Bewegungstherapie
- Gesprächsgruppe
- Gym fit Gruppe
- Kunsttherapiegruppe
- Mutter-Kind-Gruppe
- Stationsversammlungen

Konsiliardienst

- Verschiedene medizinische Disziplinen

Ergänzende Therapien

Je nach Indikation

- Physioeinzeltherapie
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung

In Planung sind vier tagesklinische Plätze

Kontakt

Telefon 044 714 35 64
muki@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung der Mutter-Kind-Abteilung

Alexandra Knödler M. Sc.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Leitende Ärztin

Anastasia Diga

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Stationsleitung Pflege

Jana Lehmann

Dipl. Pflegefachfrau HF

Stv. Leitung Pflege

Rebecca Caflisch

Dipl. Pflegefachfrau HF

Notfallzentrum

Unser Team von Ärzten und Notfallpflegenden ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da. Auch Kinder werden bei uns im Notfallzentrum behandelt. Das Notfallzentrum wird 24 Stunden am Tag durch die Radiologie und das Labor unterstützt.

Das Spital Affoltern verfügt über eine gut vernetztes interdisziplinäres Notfallzentrum und bietet bei allen Arten von Verletzungen und Erkrankungen die notwendige Erstversorgung an. Auch Kinder mit chirurgischen und medizinischen Problemen werden bei uns im Notfallzentrum behandelt. Das Notfallzentrum wird 24 Stunden durch die Radiologie und das Labor unterstützt. Bei Bedarf kann sofort die nötige Diagnostik gestartet werden.

Die interdisziplinäre Versorgung unserer Patienten wird somit rund um die Uhr sichergestellt.

Die meisten Untersuchungen und Behandlungen können direkt bei uns durchgeführt werden. Bei Bedarf gewährleisten unsere Kooperationspartner – das Stadtspital Zürich, das Kinderspital Zürich, das Universitätsspital Zürich sowie das Zuger Kantonsspital – in komplexeren Situationen die entsprechende Weiterbehandlung.

Hauptnummer Zuweisungen Notfallzentrum

Telefon 044 714 33 00

Schichtleitung Pflege Notfallzentrum

Telefon 044 714 26 20

notfall@spitalaffoltern.ch

Chefarzt Notfallzentrum

Dr. med. Ali Yildirim-Aman

Facharzt für Allgemeine Innere Medizin

Manager für klinische Notfall- und Akutmedizin (SGNOR / DGINA)

Interdisziplinärer Schwerpunkt klinische Notfallmedizin (SGNOR)

Fähigkeitsausweis Präklinische Notfallmedizin/Notarzt (SGNOR)

Leitender Notarzt

Stv. Ärztlicher Leiter und Leitender Arzt Notfallzentrum

Dr. med. Samer Kurajouli

Facharzt für Allgemeine Chirurgie

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Oberarzt Notfallzentrum

Zaza Zivzivadze

Co-Leitung Pflege Notfallzentrum

Michèle Vettovaglia

Dipl. Expertin Intensivpflege NDS HF

Andrea Zulauf

Dipl. Expertin Notfallpflege NDS HF

Physiotherapie

Stationäres Leistungsangebot

- Akutgeriatrische Rehabilitation: Kraftaufbau, Gleichgewichtstraining, Gangschulung, Sturzprophylaxe
- Behandlung von allgemeinen Bewegungseinschränkungen und Dekonditionierung
- Postoperative Bewegungstherapie (u. a. Kinetec-Behandlung)
- Atemtherapie
- Behandlung von Ödemen (Manuelle Lymphdrainage)
- Physikalische Massnahmen wie Elektrotherapie, Ultraschall, Fango, Wickel
- Schmerzbehandlung (stationäre Multimodale Schmerztherapie, MMST)
- Behandlung bei Lungen- und Herzproblemen vor und nach Operationen
- Behandlung von akuten und chronischen Rückenbeschwerden
- Behandlung von Schluckstörungen
- Instruktionen zum Umgang mit Hilfsmitteln
- Schwindeltherapie
- Beckenbodentherapie Mutter-Kind-Abteilung
- Gruppentherapie auf der Akutgeriatrie-, Mutter-Kind- und Psychiatrie-Abteilung und im multimodalen Schmerzkonzept

- Multimodale Schmerztherapie (MMST), siehe «Innere Medizin»

Ambulantes Leistungsangebot (Einzeltherapie)

- Allgemeine Bewegungstherapie
- Geriatrische Rehabilitation (Funktionelle Therapie, Sturzprävention)
- Neurologische Funktionstherapie (Bobath, PNF)

- Manuelle Therapie
- Faszientechniken
- Triggerpunkttherapie
- Sportphysiotherapie
- Muscle Balance
- Trainingstherapie
- Beckenbodentherapie

- Narbenbehandlung
- Schmerztherapie LNB
- Kinesio- und Sporttaping
- Medizinische Massage (inkl. Fussreflexzonenmassage)
- Manuelle Lymphdrainage
- Physikalische Massnahmen wie Elektrotherapie, Ultraschall, Fango, Wickel

Kontakt ambulante Physiotherapie

Montag - Freitag, 9.00 – 11.00 Uhr

Telefon 044 714 27 42
physio@spitalaffoltern.ch

Leitung

Corinne Grossele Gerber
Dipl. Physiotherapeutin HF, NTE

Stv. Leitung

Tamara Amherd
Dipl. Physiotherapeutin FH

Psychiatrie

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Akutpsychiatrische Behandlung, Therapie und professionelle Begleitung psychiatrischer Erkrankungen bei Patienten ab dem 18. Lebensjahr im Rahmen des Leistungsauftrags.

Ärztlich-psychiatrische Behandlung

- Bei Indikation medikamentöse Einstellung
- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Angehörigen-, Paar- und Familiengespräch
- Gespräche mit Bezugspersonen wie Arbeitgebern, Lehrpersonen usw. Nach Indikation Austausch mit Behörden (KESB, Beistände etc.)
- Aufgleisen der Nachsorge

Psychologische Psychotherapie

- Einzelpsychotherapie
- Paar- und Familiengespräche
- Diverse Gruppentherapieangebote wie beispielsweise Ressourcengruppe, Psychoedukation, Kunst- oder Gartentherapie

Pflege

- Bezugspflege nach milieutherapeutischen Gesichtspunkten
- Gesprächsgruppen, Stationsversammlungen
- Skills-Training (Dialektisch-Behaviorale Therapie)
- Angebot von Wickeln und Entspannungsbädern
- Förderung von Alltags- und Lebenskompetenz
- Begleitung in Krisen
- Unterstützung in gruppenspezifischen Prozessen

Sozialarbeit

- Psychosoziale Beratung
- Umfassende sozialarbeiterische Unterstützung der Patienten in den Bereichen Wohn- und Arbeitssituation, Finanzen, Sozialversicherung, Beistandschaft usw.

Kontakt

Chefärztin

Alexandra Knödler M. Sc.

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Physiotherapie

- Einzeltherapie
- Diverse Gruppentherapieangebote

Ernährungsberatung

Konsiliardienst

- Verschiedene medizinische Disziplinen

Psychiatrische Tagesklinik

- Teilstationäre Behandlung von psychisch erkrankten Erwachsenen ab dem 18. Lebensjahr
- Tagesklinisches Angebot werktags: Teilnahme an zwei bis fünf Tagen pro Woche
- Ärztliche und psychotherapeutische Behandlung
- Spezifische Gruppenangebote

Mutter-Kind-Abteilung

- Stationäre Behandlung psychisch erkrankter Mütter nach der Geburt gemeinsam mit dem Kind; siehe «Mutter-Kind-Abteilung»

Gerontopsychiatrie

- Stationäre Behandlung von Menschen ab dem 65. Lebensjahr in Planung

Delir- und Demenzabteilung

- Befindet sich im Aufbau

Telefon 044 714 34 55
sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Leitende Ärztin

Anastasia Diga

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Oberärzte

Dietmar Ebke

Dr. med. univ. Lukas Ferrari

Fabian Kraxner

Stationsleitung

Nicole Gretler

Dipl. Pflegefachfrau HF

Stv. Leitung Pflege

Simone Steiner

Dipl. Pflegefachfrau HF

Psychotherapie

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Stationäres Leistungsangebot

Die Psychotherapie steht im Dienste aller Patienten auf allen Abteilungen des Spitals Affoltern, unabhängig von der Diagnose.

Wir bieten:

- Beratungs- und Entlastungsgespräche
- Information über Therapiemöglichkeiten, ambulant und/oder stationär
- Unterstützung in akuten Belastungssituationen
- Kurzzeittherapie während des Spitalaufenthalts
- Beginn einer Psychotherapie im stationären Rahmen mit der Möglichkeit zur ambulanten Weiterführung
- Unterstützung der Patientinnen und Patienten und Begleitung der Angehörigen in der Palliativ Care

Gruppentherapie-Angebote stationär

- Mutter-Kind-Gesprächsgruppe
- Kunsttherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Ressourcengruppe
- Genuss- und Gesprächsgruppe Schmerztherapie (Multimodale Schmerztherapie MMST), siehe «Innere Medizin»

Ambulantes Leistungsangebot

In der ambulanten Psychotherapie behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr einzeln, als Paar oder mit den Angehörigen mit verschiedensten psychischen Störungen:

- Stressfolgeerkrankungen (Erschöpfung, Burn-out und Schlafstörungen)
- Ängste, Phobien und Depressionen
- Innere und äussere Konflikte
- Verlusterfahrungen durch Trennung, Scheidung oder Tod
- Krankheitsbewältigung, z.B. psychoonkologische Themen
- Traumafolgestörungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Belastende Lebensphasen oder Lebenskrisen

Gruppentherapie-Angebot ambulant

- Gruppentherapie für Menschen mit problematischem Alkoholkonsum

Fortbildungsangebot

- Interne und externe Fortbildungsangebote zu verschiedenen psychologischen und psychotherapeutischen Themen

Kontakt

Ambulatorium für Psychiatrie und Psychotherapie

Telefon 044 714 34 55
sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Leitung

Dr. phil. Sara Dainese
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Stv. Leitung

Esther Rhyn
Eidg. anerkannte Psychotherapeutin

Radiologie – Adus Radiologie AG

Röntgenuntersuchungen

- Röntgenaufnahmen von Skelett, Thorax und Abdomen
- Funktionsaufnahmen
- Ganzbeinaufnahmen/Ganzwirbelsäulenaufnahmen

Computertomografie

- 64-Mehrzeilen-Spiral-CT mit Niedrigdosistechnologie
- Diagnostik des Neuro- und Viszeralcraniums
- Nasennebenhöhlen
- Achsenskelett, peripheres Skelett (Frakturbilanzierung)
- Hals
- Thorax
- Lungenembolie-Diagnostik
- Lungenherd-Screening (Niedrigdosis-CT)
- Abdomen und Becken
- Nierenstein-Diagnostik (Niedrigdosis-CT)
- CT-Angiografien aller anatomischen Regionen, arteriell und venös

Interventionelle Radiologie

- Infiltration von Nervenwurzeln, Fazettengelenke und Epiduralraum
- Infiltration vom ISG

Magnetresonanztomografie MRI

- Beurteilung von Gelenken/Weichteilen (Schulter, Knie, Hand)
- Untersuchungen des zentralen Nervensystems (Gehirn, Rückenmark) und der Wirbelsäule
- Krebsdiagnostik
- Krankheiten im Bauchraum/Beckenboden
- MR-Angiographien
- Demenz-Abklärung

Kontakt Adus Radiologie Spital Affoltern (RÖ, CT, MRI)

Telefon 044 593 64 64
affoltern.adus-radiologie@hin.ch

Ärzte der Adus Radiologie AG

Dr. med. Gabriel Fried
Medizinischer Leiter

Dr. med. Nikola Nikolic
Standortleiter

Dr. med. Jutta Lültsdorf
Radiologin

Dr. med. Martin Unterweger
Radiologe

Leitung Radiologie

Aleksander Krzystek
Dipl. FMTR HF

Ultraschall siehe Innere Medizin S. 8

Sozialberatung

Sozialberatung

Beratende und organisatorische Unterstützung von Patienten mit Einbezug der Angehörigen während des stationären Aufenthaltes

- Unterstützung bei der Suche nach Pflege- und Wohnplätzen
- Koordination beim Übertritt in eine Nachfolgeinstitution
- Informationen zu den ambulanten Hilfsangeboten
- Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsangeboten für Angehörige
- Vermittlung von spezialisierten Beratungsstellen und Gemeindeangeboten
- Klärung von versicherungs- und sozialrechtlichen Fragestellungen
- Beratung bei Fragen zur Vorsorgeregulierung
- Information bei Notlagen im Zusammenhang mit Arbeit, Familie und Finanzen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung bei Belastungen in Zusammenhang mit Unfall, Krankheit und Sterben

Kontakt

sozialdienst@spitalaffoltern.ch

Leitung

Katharina Strässle

Palliativ, Akutgeriatrie

Telefon 044 714 29 10

Sozialberaterinnen

Bettina Balli

Akutgeriatrie, Psychiatrie

Telefon 044 714 34 33

(Fabienne Spring, Eintritt per 1. Juni 2023)

Michelle Guggenbühl

Akutgeriatrie

Telefon 044 714 34 21

Annamaria Peer

Akutgeriatrie

Telefon 044 714 38 26

Jacqueline Rechsteiner Brandenberger

Psychiatrie

Telefon 044 714 34 38

Urologie – Uropoint

Urologisches Leistungsangebot

- Urologische Krebsvorsorge (Prostatakrebs, Nieren-, Harnleiter-, Blasen-, Harnröhren- sowie Penis- und Hodentumore)
- Urologische Krebsoperationen mittels Roboter-assistierter Da Vinci Technik
- Alle urologischen Erkrankungen und ihre konservativen und operativen Behandlungen
- Ultraschalluntersuchung von Nieren, Nebennieren, Blase, Prostata und Genitalien
- Abklärung und Behandlung der gutartigen Prostatavergrösserung (Prostatahyperplasie) inklusive Behandlung mit dem Greenlight™-Laser
- Steinleiden, z. B. Nierensteindiagnostik und -therapie
- Inkontinenzabklärung und -therapie
- Neurourologie (im Netzwerkverbund)
- Urologische Krebschirurgie
- Andrologie, Impotenz- und Hormondiagnostik und -therapie
- Kinderwunschabklärung, Familienplanung
- Operative Korrektur von Penisverkrümmungen
- Spezifisch-urologische Infektionsdiagnostik und Therapie
- Blasenspiegelung
- Röntgenuntersuchung von Harnröhre, Blase, Harnleiter und Niere (im Netzwerkverbund)
- Unterbindung/Vasektomie
- Urogynäkologie
- Urologische Zweitmeinungen

Kontakt

Telefon 044 366 66 00
info@uropoint.ch

Belegärzte Uropoint

Ärztliche Leitung

Dr. med. Astrid Bagot-Sundermann
Fachärztin für Urologie und Allgemeine Innere Medizin

Fachärzte für Urologie

Dr. med. Alexander Pohle
Facharzt für Urologie

Dr. med. (USA) Scott Putman
Facharzt für Urologie FMH mit Schwerpunkt operative Urologie

Wundsprechstunde

Leistungen

- Komplexe Wundbehandlungen
- Chronische Wunden
- Diabetische Füsse
- Chirurgisches Debridement
- Postoperative Wunden mit verzögertem Heilungsverlauf
- Unterdrucktherapie
- Kaltplasma-Therapie
- Anwendung von evidenzbasierten Wundprodukten

Öffnungszeiten

Montag/Mittwoch/Freitag, 08.00 – 16.00 Uhr

Kontakt

Telefon 044 714 27 27
wundsprechstunde@spitalaffoltern.ch

Fachärztliche Leitung

Dr. med. Samer Kurajouli

Facharzt für allgemeine Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Wundexpertinnen

Lisa Aschwanden

Dipl. Wundexpertin SAfW

Manuela Meier

Dipl. Wundexpertin SAfW

Elvira Righetti

Dipl. Wundexpertin SAfW

Elisabeth Wetli

Dipl. Wundexpertin SAfW

Zentrum für Altersmedizin

Stationäres Angebot

Geriatrische Akutrehabilitation

Die Akutgeriatrie behandelt betagte, mehrfach erkrankte Patienten mit akuten internistischen Erkrankungen oder nach unfallbedingtem Verletzungen. Dabei geht die Behandlung über die organspezifische Erkrankung hinaus und berücksichtigt neben den körperlichen Beschwerden auch psychische, funktionelle und soziale Aspekte. Oberstes Ziel der Akutgeriatrie ist die Förderung der Selbstständigkeit durch gezielte rehabilitative und präventive Massnahmen für eine erfolgreiche Reintegration ins häusliche Umfeld.

Delir- und Demenzabteilung

Abklärung, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration von spitalbedürftigen alten, multimorbiden Menschen mit akutsomatischen Erkrankungen und kognitiven Einschränkungen, auch bei zusätzlichen psychiatrischen Problemen.

Interdisziplinärer Behandlungspfad

Wenn wir einen älteren Menschen behandeln, setzen wir stets alles daran, die verloren gegangenen Alltagsfähigkeiten, insbesondere Mobilität und Selbstständigkeit, wiederherzustellen. Sei dies aufgrund einer Erkrankung, nach einer Operation oder nach einem Sturzereignis. Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern bieten wir in der Alterschirurgie einen von der Einweisung bis zur Entlassung in die hausärztliche Weiterbetreuung kontinuierlichen interdisziplinären Behandlungspfad an.

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 29 46
sekretariat-gerpal@spitalaffoltern.ch

Ambulantes Angebot

Memory Clinic

(Mitglied Swiss Memory Clinics SMC)

Die Memory Clinic ist eine Spezialsprechstunde, in der wir interdisziplinär und interprodisziplinär das Nachlassen der Hirnleistung untersuchen und beurteilen. Unser Ziel ist die Früherkennung von Erkrankungen, welche die Hirnleistung beeinträchtigen.

Die Standard-Abklärung in der Memory Clinic erfordert mindestens drei Untersuchungstermine und einen Termin für das Informationsgespräch.

Die Untersuchung umfasst:

- ausführliche Ermittlung der Krankheitsgeschichte
- medizinisch-körperliche Untersuchung wie internistischer und neurologischer Status
- labormedizinische Untersuchung, sofern nicht bereits durch Hausarzt erfolgt
- Im Normalfall eine Bildgebung des Gehirns wie CT, MRI, sofern keine aktuellen Befunde vorliegen
- Eine differenzierte neuropsychologische Untersuchung
- In einzelnen Fällen ergänzende Spezialuntersuchungen wie EEG, Lumbalpunktion, nuklearmedizinische Untersuchung

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 34 64
memory@spitalaffoltern.ch

Zentrum für Altersmedizin

Kontakt

Telefon 044 714 29 46
sekretariat-gerpal@spitalaffoltern.ch

Chefarzt und Ärztlicher Leiter

Markus Minder
*Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Stv. Chefärztin

Bettina von Rickenbach
*Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Leitende Ärzte

Volker Hartmut Bünz
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Ulrike Darsow
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Dr. med. Nicola Stefan Schatt
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Oberärzte

Dr. med. Daniela Benz
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin

Dr. med. Sandra Curschellas
*Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Patrick Marc Hoyer

Marisa Lim
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin

Luis Neumeier

Valentin Salzgeber

Dr. med. Eva Voser
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

Fachpsychologen Memory Clinic

Valérie J. Brüderli
Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP und Psychotherapie FSP

Max Hurter
Fachpsychologe für Neuropsychologie FSP

Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin

Eröffnung Juli 2023

Bis zur Eröffnung bitten wir Sie, Überweisungen an das Team Marketing & Kommunikation zu senden:

marketing@spitalaffoltern.ch
Telefon 044 714 26 68

Pneumologie

- Lungenfunktionsanalyse
- Blutgasanalyse
- Kardiopulmonale Leistungsdiagnostik
- Allergiediagnostik
- Radiologische Diagnostik

Schlafmedizin und Heimbeatmung

- Schlafdiagnostik und -therapie
- Heimbeatmung
- Patientenschulungen

Detaillierte Informationen finden Sie unter:

<https://www.spitalaffoltern.ch/pneumologie-schlafmedizin>

Kontakt

Telefon 044 714 26 68
marketing@spitalaffoltern.ch

Chefarzt

Dr. med. Marcus Hesse
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin und Pneumologie

Medizinische Praxisassistentinnen

Susy Keckeis
Fachliche Leitung

Florence Hagmann
Administrative Leitung
