



Spital Affoltern



Leistungs-
katalog

Unsere Leistungen im Überblick

3 Notfall

4 Innere Medizin

8 Chirurgie

11 Orthopädie

12 Wirbelsäulen Chirurgie

14 Wundsprechstunde

15 Hals-Nasen-Ohren

16 Urologie

18 Frauenklinik

22 Anästhesiologie

24 Radiologie

26 Geriatrie

28 Palliative Care

31 Langzeitpflege Sonnenberg

32 Psychiatrie

34 Mutter-Kind-Abteilung

35 Psychotherapie

38 Physiotherapie

39 Ergotherapie

40 Logopädie

41 Sozialberatung

42 Diabetesberatung

43 Ernährungsberatung

Stand: Februar 2019

Notfall

Unsere Notfallstation ist rund um die Uhr – 365 Tage im Jahr – für Sie geöffnet. Unser Notfall-Team steht Ihnen mit Kompetenz und Menschlichkeit zur Seite. Wir führen notfallmässige Erstbehandlungen und Erstabklärungen durch und können dank enger Zusammenarbeit mit unseren hausinternen Spezialisten eine breite medizinische Versorgung anbieten.

Die meisten Untersuchungen können direkt bei uns durchgeführt werden. Bei Bedarf gewährleisten unsere Kooperationen mit dem Stadtspital Waid und Triemli, dem Kinderspital Zürich und dem Universitätsspital Zürich auch in komplexeren Situationen eine hochwertige medizinische Betreuung.

Hauptnummer Spital Affoltern

Telefon 044 714 21 11

Hauptnummer Notfall

Telefon 044 714 26 20
notfall@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung Notfall

Dr.med. Matthias Wiens

Telefon 044 714 28 14
matthias.wiens@spitalaffoltern.ch

Leitende Ärztin Notfall

Dr.med. Silvia Thiessen

Telefon 044 714 34 20
silvia.thiessen@spitalaffoltern.ch

Leiter Pflege Notfall

Ivan Jovic

Telefon 044 714 34 20
ivan.jovic@spitalaffoltern.ch

Innere Medizin

Allgemeine Innere Medizin

- Infektiologie
- Gastroenterologie
- Kardiologie
- Pneumologie
- Allgemeine Rheumatologie (Ultraschall der Gelenke)
- Allgemeine Neurologie
- Endokrinologie/Diabetologie
- Nephrologie
- Integriertes medizinisch-psychotherapeutisches Behandlungskonzept (IMPK)

Gastroenterologie

- Gastroskopie (mit Interventionen)
- Koloskopie (mit Interventionen)
- PEG-Einlage/-Entfernung
- Proktoskopie
- Leberbiopsie
- Abdomen-Ultraschall, Kontrastmittel-Ultraschall und Elastografien
- Kapselendoskopie

Pneumologie

- Spirometrie und Body-plethysmografie
- Pleurapunktionen
- Pleuradrainagen
- Bronchoskopie auf Anfrage

Hämatologie und Onkologie

- Chemo- und Immuntherapien bei Tumorerkrankungen diverser Organe (z. B. Brust, Lunge, Darm, Prostata, Lymphdrüsen, Blut, Bauchspeicheldrüse, Haut usw.)
- Bluttransfusionen
- Abklärung von Blutgerinnungs- und Blutbildungsstörungen
- Tumornachsorgeuntersuchungen
- Tumorboardbesprechungen

Kardiologie

- Transthorakale Farbdoppler-Echokardiografie
- Fahrrad-Ergometrie
- 24-Std.-Blutdruck/24-Std.-EKG

Kardiologie in Zusammenarbeit mit Dr. med. David Koller

- Transoesophageale Echokardiografie
- Dobutamin-Stressechokardiografie
- Event-Recorder (Langzeit-EKG)
- Schrittmacherkontrollen
- ICD-Kontrollen (ICD: Implantierbarer Kardioverter-Defibrillator)
- CRT-Kontrolle (CRT: Kardiale Resynchronisationstherapie)

Akutgeriatrie

Siehe «Geriatric», Seite 26

Sekretariat

Telefon 044 714 27 27
sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch

Chefärztin

Dr.med. Nadja Lindenmann
*Schwerpunkt Innere Medizin
und Magen-Darm-Erkrankungen*

Telefon 044 714 26 76
nadja.lindenmann@spitalaffoltern.ch

Leitender Arzt/Stv. Chefarzt

med. pract. Sherif Thaqi
*Schwerpunkt Innere Medizin
und Kardiologie*

Telefon 044 714 26 57
thaqi.sherif@spitalaffoltern.ch

Leitende Ärzte

med. pract. Evis Manthey
*Schwerpunkt Innere Medizin
und Magen-Darm-Erkrankungen*

Telefon 044 714 26 77
evis.manthey@spitalaffoltern.ch

Dr. med. David Axelos
*Schwerpunkt Innere Medizin und
Magen-Darm-Erkrankungen*

Telefon 044 714 26 73
david.axelos@spitalaffoltern.ch

Leitender Arzt Hämatologie und Onkologie

Dr. med. Adrian Schmidt

Telefon 044 714 25 40
onkologie@spitalaffoltern.ch

Oberärzte Hämatologie und Onkologie

Dr. med. Katharina Hoppe

Telefon 044 714 25 40
onkologie@spitalaffoltern.ch

Dr. med. Oliver Sperisen

Telefon 044 714 25 40
onkologie@spitalaffoltern.ch

Innere Medizin

Konsiliarärzte

Rheumatologie

Dr. med. Lilo Muff

Telefon 044 762 41 11

lilo.e.muff@hin.ch

Ultraschall der Gelenke

Dr. med. Lukas Steigmeier

Telefon 044 760 30 30

praxis.steigmeier.l@hin.ch

Endokrinologie/Diabetologie

Dr. med. Daniel Zimmermann

Telefon 044 761 20 80

daniel.zimmermann@hin.ch



Chirurgie

Viszeralchirurgie

Onkologische Eingriffe

- Dünndarmeringriffe
- Dickdarmeringriffe

Spezielle laparoskopische Eingriffe

- Laparoskopische Eingriffe im Abdomen, u. a. an Gallenblase, Blinddarm, Dünndarm, Kolon, Mastdarmvorfall

Eingriffe bei Hernien

- Sämtliche Hernien mit oder ohne Netz, offen und endoskopisch, inkl. Bauchwand- und Narbenhernien

Proktologische Eingriffe

- Hämorrhoiden (Laserchirurgie, offene Chirurgie und Stapler)
- Fisteloperationen, Perianalabszesse
- Mastdarmvorfall

Venöses System

- Laseroperationen bei Varizen
- Varizenoperationen, konventionell
- Port-à-Cath-System
- Alle Abklärungen

Handchirurgische Eingriffe

- Handchirurgie (Karpaltunnel, Digitus saltans, M. Dupuytren) inkl. Osteosynthesen

Weichteil-Chirurgie

- Kleine Eingriffe an Weichteilen
- Chirurgie von Hauttumoren inkl. plastischer Eingriffe

Traumatologie und Unfallchirurgie

- Sämtliche Osteosynthesen bei Verletzungen der Extremitäten
- Teilprothetik bei Gelenkfrakturen
- Konservative und operative Behandlung von Muskel- und Sehnenverletzungen der oberen und unteren Extremitäten
- Behandlung von Sportverletzungen
- Gelenkinfiltrationen der oberen und unteren Extremitäten
- Arthroskopische und offene Operationen an Gelenken der oberen und unteren Extremitäten, besonders Schulter und Knie
- Fusschirurgie
- Operative Behandlung von Pseudoarthrosen
- Sämtliche Verband- und Gipstechniken

Orthopädische Eingriffe

- Konservative und operative Behandlung von Sportverletzungen
- Triage komplexer Probleme der Orthopädie/Traumatologie
- Hüft- und Knieprothetik mit minimal-invasiven und konventionellen OP-Techniken
- Behandlung von Infektionen nach orthopädischen Eingriffen

Urologie

- Kleinere urologische Eingriffe (Vasektomie, Hydrozelen, Phimose, Varikozele)

Kinderchirurgie

(Für Kinder ab 4 Jahren)

- Osteosynthesen, Repositionen, kleinere kinderchirurgische Eingriffe

Kiefer- und Gesichtschirurgie

- Umfassende und auch plastische Eingriffe

Hals-Nasen-Ohren (HNO)

- Funktionelle und ästhetische operative Eingriffe im Gesicht, an den Ohrmuscheln, Trommelfell, innerer und äusserer Nase, Nasennebenhöhlen, Mundhöhle und Mandeln

Angiologie

- Sämtliche angiologischen Abklärungen

Sekretariat

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch

Ärztlicher Leiter und Chefarzt

Dr. med. Matthias Wiens
Schwerpunkt Allgemein- und Unfallchirurgie; endovenöse thermische Ablation von Stammvenen bei Varikose

Telefon 044 714 28 14
matthias.wiens@spitalaffoltern.ch

Orthopädie

Orthopädische Eingriffe

- Diagnostische und therapeutische Infiltrationen der Gelenke der oberen und unteren Extremitäten
- Konservative und operative Behandlung von Muskel-, Band- und Sehnenpathologien/-verletzungen der oberen und unteren Extremitäten
- Konservative und operative Behandlung von Sportverletzungen
- Triage komplexer Probleme der Orthopädie/Traumatologie
- Arthroskopische und konventionelle Operationen an den Gelenken der oberen und unteren Extremitäten
- Konservative Behandlung statischer Fussprobleme
- Fusschirurgie
- Korrekturosteotomien
- Hüft- und Knieprothetik mit minimalinvasiven und konventionellen OP-Techniken
- Schulterchirurgie
- Kniechirurgie
- Operative Behandlung von Sportverletzungen

Sekretariat

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch

Belegärzte

Dr. med. Kai-Uwe Steuber

Telefon 043 344 55 11
steuber@orthopaedie-zuerisee.ch

Dr. med. Jean-Pierre Ziegler

Telefon 044 762 20 10
dr.med.ziegler@hin.ch

Wirbelsäulenchirurgie

Wirbelsäulenchirurgie

Mikrochirurgie der ganzen Wirbelsäule mit oder ohne Versteifungsoperationen und intraoperativem Neuromonitoring bei Tumoren, engem Spinalkanal, Diskushernie, Instabilität.

Kernkompetenzen

- Konservative und operative Behandlung von Wirbelsäulenleiden
- Mikrochirurgische Bandscheibenchirurgie
- Stabilitätserhaltende Dekompressionen bei Stenosen
- Stabilisierungen bei degenerativen Wirbelsäulenleiden, Wirbelgleiten, Tumoren und Frakturen
- Bandscheibenprothesen
- Komplexe Revisionseingriffe
- Operative Behandlung von Wirbelsäulentumoren

Sekretariat

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch

Belegärzte

Dr. med. Massimo Alessandro Leonardi

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch

Prof. Dr. med. Urs Dieter Schmid

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch



Wundsprechstunde

Leistungen

- Chronische Wunden
- Komplexe akute Wunden
- Postoperative Wunden mit verzögertem Heilungsverlauf
- Anwendung von evidenzbasierten Wundprodukten
- Unterdrucktherapie
- Chirurgische Debridements

Öffnungszeiten

Montag und Donnerstag
08.00–17.00 Uhr

Kontaktdaten

Termine nach Vereinbarung über
das chirurgische Sekretariat:
Telefon 044 714 26 12
Montag bis Freitag,
08.30–11.30 Uhr und
13.30–16.30 Uhr

Leitender Arzt Chirurgie

Dr. med. Urs Schwertfeger
*Schwerpunkt Allgemein Chirurgie
und Traumatologie*

Telefon 044 714 27 64
urs.schwertfeger@spitalaffoltern.ch

Wundexpertinnen

Elisabet Wetli / Sonja Friedrich / Theres Eberhard
Telefon 044 714 26 12
wundsprechstunde@spitalaffoltern.ch

Hals-Nasen-Ohren

Nach vorgängigen Abklärungen in ihrer Praxis in Affoltern a. A. nehmen die Belegärzte am Spital Affoltern operative Eingriffe an Hals, Nase und Ohren vor.

HNO-fachärztliche Grundversorgung in den Praxen in Affoltern a. A.

- Hörstörungen bei Erwachsenen und Kindern
- Tinnitus
- Schwindel
- Inhalationsallergien
- Schnarchen und Schlafapnoe-syndrom
- Stimm- und Schluckstörungen
- Mundgeruch
- Hals-Ultraschall und ultraschall-gesteuerte Punktionen
- Kleinchirurgie, Operationen der Augenlider

HNO-Operationen am Spital Affoltern

- Mandeloperationen
- Trommelfellröhrchen
- Operationen der Nasenscheidewand
- Operationen der äusseren Nase
- Endoskopische Nasennebenhöhlen-Operationen
- Operationen von Hautveränderungen im Kopf-Hals-Bereich
- Operation von Abstehohren
- Operationen an den Stimmbändern

Belegärzte

Dr. med. Andrea Hilgenfeld
Dr. med. Markus Reber

Telefon 044 763 14 14
praxis@HNO-AaA.ch

Urologie

Urologisches Leistungsangebot

- Urologische Krebs-Vorsorge (Prostatakrebs, Nieren-, Harnleiter-, Blasen-, Harnröhren- sowie Penis- und Hodentumore)
- Alle urologischen Erkrankungen und ihre konservativen und operativen Behandlungen
- Ultraschalluntersuchung von Nieren, Nebennieren, Blase, Prostata und Genitalien
- Abklärung und Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung (Prostatahyperplasie) inklusive Behandlung mit dem Greenlight™-Laser
- Steinleiden, z. B. Nierenstein-diagnostik und -therapie
- Inkontinenzabklärung und -therapie
- Neurourologie (im Netzwerkverbund)
- Urologische Krebschirurgie
- Andrologie, Impotenz- und Hormondiagnostik und -therapie
- Kinderwunschabklärung, Familienplanung
- Operative Korrektur von Penisverkrümmungen
- Spezifisch-urologische Infektionsdiagnostik und Therapie
- Blasenspiegelung
- Röntgenuntersuchung von Harnröhre, Blase, Harnleiter und Niere (im Netzwerkverbund)
- Unterbindung/Vasektomie
- Urogynäkologie
- Urologische Zweitmeinungen

Belegärzte Uroviva AG

Ärztliche Leitung

Dr.med. Astrid Bagot-Sundermann

Telefon 044 714 28 28
affoltern@uroviva.ch

Facharzt für Urologie

Dr.med. Alexander Pohle



Frauenklinik

Ambulantes Angebot

Gynäkologie

- Jahreskontrolle, gynäkologische Vorsorge
- Familienplanung, Schwangerschaftsverhütung
- Sterilitätsabklärungen und -behandlungen (Kinderwunsch ohne Erfolg)
- Brustveränderungen
- Harninkontinenz (unwillkürlicher Urinverlust)
- Blasenschwäche oder -probleme
- Urodynamische Untersuchung bei vermehrtem Harndrang oder unwillkürlichem Harnverlust
- Senkungsbeschwerden (Gebärmutter, Blase und Darm)
- Blutungsstörungen (Menstruationsblutung verstärkt, Zwischenblutungen, ausbleibende Blutung, schmerzhaft)
- Genitale Infektionen
- Gebärmutterhalszellenveränderung
- Menopausenberatung, Behandlung klimakterischer Beschwerden
- Hormonersatztherapie
- Kantonal anerkannte Impffachstelle für HPV-Impfungen (Gardasil)
- Tumornachsorgeuntersuchungen von Brust, Eierstock und Gebärmutter

Geburtshilfe

- Planung und Beratung bei geplanter Schwangerschaft
- Betreuung während der Schwangerschaft inkl. Ultraschalluntersuchungen
- Beratung nach der Geburt
- Betreuung während der Geburt
- Nackenfalten-Messung, Ersttrimestertest, NIPD-Test (nicht invasive Pränataldiagnostik)
- Fehlbildungs-Diagnostik, Organ-screening mittels Ultraschall 20.–22. Schwangerschaftswoche
- Blutflussmessung der mütterlichen und kindlichen Gefässe (Dopplersonografie)
- Messung der Länge des Gebärmutterhalses (Cervixmessung) bei Frühgeburtsbestrebungen
- Betreuung von Risikoschwanger-schaften und Planung der Geburt

Stationäres Angebot

Bauchspiegelung (Knopflochchirurgie, Laparoskopie) bei:

- Gebärmutterentfernung (laparoskopische Hysterektomie)
- Operation an Eierstock (Ovar) und Eileiter bei Zysten, gutartigen Tumoren oder Eileiterschwangerschaften
- Endometrioseoperationen
- Abklärung bei unerfülltem Kinderwunsch
- Abklärung bei chronischen Bauchschmerzen

Urinverlust

- Operationen bei unwillkürlichem Urinverlust bei Belastung, körperlicher Arbeit mittels Bandeinlage unter der Harnröhre (tension-free vaginal tape, TVT)

Gebärmutterentfernung

- Von der Scheide, mittels Bauchspiegelung oder falls nötig mittels Bauchschnitt

Operationen bei Senkung von Gebärmutter, Blase oder Darm

- Von der Scheide her mit vorderer Raffung (Kolpoperineoplastik) und/oder hinterer Raffung (Kolpodia-phragmaplastik)

- Mittels Bauchspiegelung und Netzverwendung (laparoskopische Sakrokolpopexie)
- Von der Scheide her mit Netzverwendung

Gebärmutterspiegelung und Curettagen (Auskratzungen)

- Diagnostisch (Blutungsabklärung)
- Therapeutisch (Entfernung von Myomknoten, Polypen und Verdünnung der Schleimhaut mittels NovaSure)

Schwangerschaftsabbruch

- Chirurgisch

Gutartige Brustveränderungen

- Eingriff bei gutartigen Brustveränderungen (z. B. Fibroadenom)

Veränderungen im Genitalbereich

- Gesamtes Spektrum bei bösartigen Veränderungen im weiblichen Genitalbereich (Karzinom von Gebärmutter Schleimhaut, Gebärmutterhals oder Eierstock) in Kooperation mit nahegelegendem Zentrumspital

Bösartige Brustveränderungen

- Bösartige Brustveränderungen in Kooperation mit nahegelegendem Zentrumspital

Frauenklinik

Geburtshilfe

- Ab 35. Schwangerschaftswoche/
2000g Kindsgewicht
- Vorgeburtsgespräch mit Bespre-
chung der Wünsche und Ängste
rund um die Geburt
- Geburt mit freier Wahl der
Gebärposition (Hocker, Hänge-
tücher, Badewanne usw.)
- Hebammengeleitete Geburten als
gute Ergänzung zum Geburtshaus
- Aromatherapie, Akupunktur
- Schmerztherapie mittels Lachgas
und PDA (Periduralanästhesie)
- Erstuntersuchung durch unsere
konsiliarischen Kinderärzte auf dem
Wochenbett
- Betreuung in der Schwangerschaft
durch die Hebamme
- Schwangerschaftskontrollen mit
Ferienvertretung der niedergelasse-
nen Fachärzte
- Frühgeburtlichkeit, vorzeitige
Wehentätigkeit: Untersuchung und
Therapie

Praxis

Sonnenbergstrasse 21, Affoltern a.A.

Telefon 044 714 31 21
frauenklinik@spitalaffoltern.ch

Chefarzt

Dr.med.Daniel Ryser
*Schwerpunkt operative Gynäkologie
und Geburtshilfe*

Telefon 044 714 31 20
daniel.ryser@spitalaffoltern.ch

Leitender Arzt

Dr.med.Chandra Prakash

Telefon 044 714 31 04
chandra.prakash@spitalaffoltern.ch

Hebamme/Gebärsaal (24 h)

Telefon 044 714 25 74

Belegärzte

Dr.med.Heidi Grossenbacher

Telefon 044 760 47 27
h.grossenbacher@hin.ch

Dr.med.Danielle Schreiber

Telefon 044 763 50 70
danielle.schreiber@spitalaffoltern.ch

Konsiliarärzte Pädiatrie

Dr.med.Alice Asam

Telefon 044 714 31 11
alice.asam@spitalaffoltern.ch

Dr.med.Jan Cahlik

Telefon 044 761 80 85
jan.cahlik@hin.ch

Anästhesiologie

Leistungsangebot

- Balancierte und totalintravenöse Allgemeinanästhesie
- Rückenmarknahe Regionalanästhesie
- Ultraschallgesteuerte periphere Regionalanästhesie
- Intravenöse Regionalanästhesie
- Präoperative Sprechstunde und Risikobeurteilung
- Postoperative Behandlung und Überwachung im Aufwachraum
- Postoperative Behandlung und Überwachung auf der Intermediate-Care-Station
- Postoperative Schmerztherapie
- Geburtshilfliche Schmerztherapie/PDA
- Therapeutische epidurale Steroidinfiltration («TEPSI»)
- Reanimationsteam in Spital
- Zentralvenöse und arterielle Punktionen
- Lumbalpunktionen

Chefarzt

Dr. med. Hans-Peter Hofmann

Telefon 044 714 28 13

hans-peter.hofmann@spitalaffoltern.ch

Leitende Ärzte

med. pract. Dorothee Schretzenmayr

Telefon 044 714 29 18

dorothee.schretzenmayr@spitalaffoltern.ch

med. pract. Johann Dziurzynski

Telefon 044 714 28 12

johann.dziurzynski@spitalaffoltern.ch

Dienstarzt Anästhesie

Telefon 044 714 26 22

anaesthesie@spitalaffoltern.ch



GE Healthcare

209.5 0.0

OM SN XY



Radiologie

Röntgenuntersuchungen

- Röntgenaufnahmen von Skelett, Thorax und Abdomen
- Funktionsaufnahmen
- Ganzbeinaufnahmen/
Ganzwirbelsäulenaufnahmen

Computertomografie

- Mehrzeilen-Spiral-CT mit Niedrigdosis-Technologie
- Diagnostik des Neuro- und Viszeralcraniums
- Nasennebenhöhlen
- Achsenskelett, peripheres Skelett (Frakturbilanzierung)
- Hals
- Thorax
- Lungenembolie-Diagnostik
- Lungenherd-Screening (Niedrigdosis-CT)
- Abdomen und Becken
- Nierenstein-Diagnostik (Niedrigdosis-CT)
- CT-Angiografien aller anatomischen Regionen, arteriell und venös

Ultraschall

- Ultraschallografie inkl. allgemeiner Ultra-, Duplex- und kontrastmittelverstärkter Sonografie (z. B. innere Organe des Bauch- und Beckenraumes, Schilddrüsen, Hoden, Gelenke, Achillessehne, diagnostisches und präoperatives Varizenmapping)
- Ultraschallgesteuerte Punktionen (z. B. Pleurapunktion, Leberbiopsie, Feinnadelbiopsie, Aszitespunktion)
- Echokardiografie

Angebot für zuweisende Ärzteschaft

Besprechung eigener Röntgenbilder jeweils im Anschluss an die Hausarztweiterbildungen

Anmeldung

CT und Röntgen

Telefon 044 714 26 17
roentgen@spitalaffoltern.ch

Ultraschall

Telefon 044 714 27 27
sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch

Rotationsfachärzte in Zusammenarbeit mit dem Stadtspital Waid und Triemli

Prof. Dr. med. Dominik Weishaupt

Dr. med. Christopher Beynon

Dr. med. Bertram Feil

Dr. med. Alexander Schnack

Geriatrie

Ambulantes Angebot

- Geriatrie-Sprechstunde
(ambulante, geriatrische Abklärung, Beurteilung und Beratung)

Stationäres Angebot

Akutgeriatrie

- Die Akutgeriatrie kümmert sich um betagte, mehrfach erkrankte Patienten mit akuten internistischen Erkrankungen oder nach unfallbedingten Verletzungen. Dabei geht die Behandlung über die organ-spezifische Erkrankung hinaus und berücksichtigt neben den körperlichen Problemen auch psychische, funktionelle und soziale Aspekte. Oberstes Ziel der Akutgeriatrie ist die Förderung der Selbstständigkeit durch gezielte rehabilitative und präventive Massnahmen für eine erfolgreiche Reintegration ins häusliche Umfeld.

Spezialstation Akutgeriatrie Lindenberg

- Abklärung, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration von spitalbedürftigen alten, multimorbiden Menschen mit akutsomatischen Erkrankungen und kognitiven Einschränkungen, auch bei zusätzlichen psychiatrischen Problemen

Auskunft und Anmeldung

Diensthabender Arzt Akutgeriatrie
Telefon 044 714 21 11

Angebot für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen

Memory-Sprechstunde

(Demenzabklärung)

- Ambulante Abklärung und Begleitung von Demenzpatienten
- Beratung von Angehörigen
- Beratung bzgl. Symptomkontrolle
- Abklären des Unterstützungsbedarfs für zu Hause
- Beurteilung von Fahrtauglichkeit

Gedächtnistraining

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 27 25
langzeitpflege@spitalaffoltern.ch

Gesprächskreis für Angehörige

- Für Angehörige von an Demenz erkrankten Personen, Auskunft und Anmeldung: psychotherapie-schmidt@gmx.ch
- Betreuungsmöglichkeiten während des Gesprächskreises

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 27 25
langzeitpflege@spitalaffoltern.ch

Sekretariat

Telefon 044 714 29 46
sekretariat-gerpal@spitalaffoltern.ch

Chefarzt

med. pract. Markus Minder
*Schwerpunkt Geriatrie, Demenz und
Palliative Care*

Telefon 044 714 29 70
markus.minder@spitalaffoltern.ch

Co-Chefärztin

Dr. med. Helen Roth
*Schwerpunkt Geriatrie und
Palliative Care*

Telefon 044 714 37 09
helen.roth@spitalaffoltern.ch

Leitende Ärztinnen

med. pract. Ulrike Darsow
Schwerpunkt Geriatrie und Demenz

Telefon 044 714 29 31
ulrike.darsow@spitalaffoltern.ch

med. pract. Bettina von Rickenbach
*Schwerpunkt Geriatrie und
Demenz*

Telefon 044 714 34 67
bettina.von-rickenbach@spitalaffoltern.ch

Oberärzte

med. pract. Volker Hartmut Bünz
Schwerpunkt Geriatrie

Telefon 044 714 34 62
volker.buenz@spitalaffoltern.ch

Dr. med. Sandra Curschellas
*Schwerpunkt Geriatrie und
Palliative Care*

Telefon 044 714 34 66
sandra.curschellas@spitalaffoltern.ch

Palliative Care

Palliativstation Villa Sonnenberg

Stationäre Behandlung und Pflege von Palliativpatienten: interdisziplinäre Symptombehandlung, Stabilisierung komplexer Situationen, End-of-Life-Care

Angebote für Patienten und Angehörige

- Komplexe Symptomkontrolle bei Schmerzen, Nausea, Fatigue, Atemnot, Delir
- Komplexe psychosoziale Probleme
- Komplexe, schwierige Entscheidungsfindungen
- Entlastung der Angehörigen mit Stabilisierung des Betreuungsumfeldes
- Begleitung der Angehörigen während und nach der Sterbephase, auch Begleitung von Kindern sterbender Patienten
- Aszites- und Pleurapunktionen
- Organisation Pleurix-Einlage

Palliative Sprechstunde

- Ambulante Beurteilung und Beratung von Palliativpatienten
- Konsiliarische Beratung anderer Institutionen

ACP (Advance Care Planning)

- Im Rahmen von zwei Gesprächen, die rund 30–60 Minuten dauern, wird eine persönliche Patientenverfügung erarbeitet
- Das Angebot gilt für stationäre und ambulante Patienten des Spitals Affoltern, die das 18. Altersjahr erreicht haben
- Das Angebot steht aber auch allen anderen interessierten Personen offen

Villaführungen

- Für Patienten und Angehörige in palliativer Situation zum Kennenlernen der Institution
- Für Institutionen

Care-Café

Zweimonatliche Zusammenkünfte für Angehörige von verstorbenen Patienten, begleitet von Psychotherapeutin und Pflegefachfrau.

Stationsleitung

Carmen Kissling

Telefon 044 714 38 11
palliative@spitalaffoltern.ch

Chefarzt

med. pract. Markus Minder
*Schwerpunkt Geriatrie, Demenz und
Palliative Care*

Telefon 044 714 29 70
markus.minder@spitalaffoltern.ch

Co-Chefärztin

Dr. med. Helen Roth
*Schwerpunkt Geriatrie und
Palliative Care*

Telefon 044 714 37 09
helen.roth@spitalaffoltern.ch

Leitende Ärztinnen

med. pract. Ulrike Darsow
Schwerpunkt Geriatrie und Demenz

Telefon 044 714 29 31
ulrike.darsow@spitalaffoltern.ch

med. pract. Bettina von Rickenbach
*Schwerpunkt Geriatrie und
Demenz*

Telefon 044 714 34 67
bettina.von-rickenbach@spitalaffoltern.ch

Oberärzte

med. pract. Volker Hartmut Bünz
Schwerpunkt Geriatrie

Telefon 044 714 34 62
volker.buenz@spitalaffoltern.ch

Dr. med. Sandra Curschellas
*Schwerpunkt Geriatrie und
Palliative Care*

Telefon 044 714 34 66
sandra.curschellas@spitalaffoltern.ch



Langzeitpflege Sonnenberg

Stationäres Angebot

- Langzeitpflege für pflegebedürftige, vor allem ältere Menschen in den Häusern Rigi und Pilatus mit max. 115 stationären Plätzen
- Wir bieten Menschen ein Daheim mit Begleitung, Pflege und Gesundheitsfürsorge
- Palliative Pflege in der letzten Lebensphase
- Geschützte Demenzstation
- Überbrückungspflege nach einem Spitalaufenthalt
- Ärztliche Betreuung durch Geriater des Spitals Affoltern

Ferienaufenthalt

- Ferienbett im Einbettzimmer zur Entlastung der pflegenden Angehörigen für eine Aufenthaltsdauer von einer bis vier Wochen

Teilstationäres Angebot

- Geriatrische Tages- und Nachtpflege, auch in Kombination möglich
- Individuell 1 bis 5 Tage pro Woche
- Tagespflege von 08.00 bis 16.30 Uhr (Montag bis Freitag, ohne Feiertage)
- Nachtpflege von 16.30 bis 09.00 Uhr (Montag bis Freitag, ohne Feiertage)
- Fahrdienstangebot für Tagespflegegäste

Auskunft und Anmeldung

Bettendisposition Langzeitpflege

Telefon 044 714 27 25
bettendispolzp@spitalaffoltern.ch

Psychiatrie

Akutpsychiatrie stationär

- Behandlung aller psychiatrischen Erkrankungen bei Patienten vom 18. bis zum 65. Altersjahr
- Einzel-, Angehörigengespräche, Paar- und Familientherapie
- Gespräche mit Bezugspersonen wie Arbeitgebern, Lehrern usw.
- Diverse Gruppentherapie-Angebote

Pflege

- Bezugspflege nach milieu-therapeutischen Gesichtspunkten
- Gesprächsgruppen, Stations-versammlungen
- Skills-Training (Dialektisch-Behaviorale Therapie)
- Angebot von Wickeln und Entspannungsbädern

Sozialarbeit

- Psychosoziale Beratung
- Umfassende sozialarbeiterische Unterstützung der Patienten in den Bereichen Wohn- und Arbeitssituation, Finanzen, Sozialversicherung, Beistandschaft usw.

Auskunft und Anmeldung

Diensthabender Arzt Psychiatrie
Telefon 044 714 21 11

Psychiatrische Tagesklinik

- Teilstationäre Behandlung werktags an zwei bis fünf Tagen pro Woche aller psychisch Erkrankten vom 18. bis zum 65. Altersjahr
- Gruppenangebot

Auskunft und Anmeldung

Tagesklinik
Telefon 044 714 28 20

Mutter-Kind-Abteilung

- Stationäre Behandlung psychisch erkrankter Mütter nach der Geburt gemeinsam mit dem Kind bis zum Alter von 24 Monaten (siehe Seite 34)

Sekretariat

Telefon 044 714 34 55
sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Chefärztin

Alexandra Knödler, M.Sc.

Telefon 044 714 29 15
alexandra.knoedler@spitalaffoltern.ch

Oberärzte

med. pract. Dietmar Ebke

Telefon 044 714 29 08
dietmar.ebke@spitalaffoltern.ch

med. pract. Kira Schmitter

Telefon 044 714 35 07
kira.schmitter@spitalaffoltern.ch

Mutter-Kind-Abteilung

Therapie, Behandlung und Begleitung für Mütter gemeinsam mit ihrem Kind bis 24 Monate nach der Geburt bei postpartaler Depression und anderen psychischen Erkrankungen.

Psychiater

- Ärztlich-medizinische Behandlung und Leitung

Psychotherapie

- Einzeltherapie (verschiedene psychotherapeutische Methoden)
- Paar- und Familiengespräche
- Diverse Gruppentherapie-Angebote
- Fördern der Mutter-(Vater-) Kind-Beziehung (z. B. Video-Mikro-Analyse)

Konsiliardienst

- Alle medizinischen Disziplinen

Pflege M1

- Bezugspflege nach milieuthera-
peutischen Gesichtspunkten
- Förderung von Alltags- und
Lebenskompetenz von Mutter
und Kind unter pädagogischen
Gesichtspunkten

- Begleitung in Krisen
- Unterstützung und Aufarbeitung
von gruppendynamischen
Prozessen
- Bei Bedarf stundenweise Betreuung
des Kindes auch ausserhalb
der Krippenzeiten, Möglichkeit des
Rooming-out in der Nacht
- Baby-Massage
- Stillberatung

MuKi-Treff Kinderkrippe

- Betreuung und Förderung des
Kindes

Sozialdienst

- Fünf Tage pro Woche Sozialdienst
- Unterstützung bei sozial-
arbeiterischen Fragestellungen
- Unterstützung und Beratung in
pädagogischen Fragen

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 35 64
muki@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung der Mutter-Kind-Abteilung

Alexandra Knödler, M.Sc.

Telefon 044 714 29 15
alexandra.knoedler@spitalaffoltern.ch

Psychotherapie

Stationäres Leistungsangebot

Die Psychotherapie steht im Dienste aller Patienten auf allen Abteilungen des Spitals Affoltern, unabhängig von der Diagnose. Wir bieten:

- Beratungs- und Entlastungsgespräche
- Information über Therapiemöglichkeiten, ambulant und/oder stationär
- Unterstützung in akuten Belastungssituationen
- Kurzzeittherapie während des Spitalaufenthalts
- Beginn einer Psychotherapie im stationären Rahmen mit der Möglichkeit zur ambulanten Weiterführung
- Begleitung in der Palliativsituation
- Beratung und Begleitung von Angehörigen
- Einzel- und Gruppentherapien auf der Psychiatrie-, Mutter-Kind- und Akutgeriatrie-Abteilung

Gruppentherapie-Angebote stationär

- MuKi-Gesprächsgruppe
- Kunsttherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Soziales Kompetenztraining

Ambulantes Leistungsangebot

In der ambulanten Psychotherapie behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr einzeln, als Paar oder mit den Angehörigen bei:

- Stressfolgeerkrankungen (Erschöpfung, Burnout und Schlafstörungen)
- Ängste, Phobien und Depressionen
- Innere und äussere Konflikte
- Verlusterfahrungen durch Trennung, Scheidung oder Tod
- Krankheitsbewältigung, z. B. psychoonkologische Themen
- Einzel- und Gruppen-Debriefing nach traumatischen Ereignissen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Belastende Lebensphasen oder Lebenskrisen
- Psychische Störungen

Gruppentherapie-Angebot ambulant

- Gruppentherapie für Menschen mit problematischem Alkoholkonsum

Verschiedene interne und externe Fortbildungsangebote

Psychotherapie

Anmeldungen für ambulante Psychotherapie

Psychotherapeutisches Ambulatorium

Telefon 079 179 29 98

ambulatorium-psychotherapie@spitalaffoltern.ch

Leitung

Esther Kottmann

Telefon 044 714 25 20

esther.kottmann@spitalaffoltern.ch

Stv. Leitung

Fabian Schambron

Telefon 044 714 34 43

fabian.schambron@spitalaffoltern.ch



Physiotherapie

Stationäres Leistungsangebot

- Postoperative Bewegungstherapie, Atemtherapie, Gangschulung
- Behandlung bei Lungen- und Herzproblemen, neurologischen Erkrankungen, akuten Rückenbeschwerden
- Gruppentherapie auf der Akutgeriatrie-, Mutter-Kind- und Psychiatrie-Abteilung

Ambulantes Leistungsangebot (Einzeltherapie)

- Ambulante Gruppe «Bewegung und Sport bei Krebs»
- Atemtherapie
- Beckenbodentherapie
- Bewegungstherapie
- Facio Orale Trakt Therapie
- Faszientechniken
- Fussreflexzonen-Massage

- Geriatrische Rehabilitation (Funktionelle Therapie, Sturzprävention)
- Handtherapie nach Verletzungen
- Kinesio- und Sporttaping
- Kinetec (Knie, Schulter)
- Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Massage Medizinische Trainings-therapie
- Muscle Balance
- Neurologische Funktionstherapie (Bobath, PNF)
- Physikalische Massnahmen wie Elektrotherapie, Ultraschall, Fango, Wickel
- Schmerztherapie LNB
- Schwindeltherapie
- Sportphysiotherapie
- Triggerpunkttherapie

Termine ambulante Physiotherapie zwischen 07.30 und 09.00 Uhr

Leitung

Angela Guler

Telefon 044 714 33 80
physio@spitalaffoltern.ch

Stv. Leitung

Corinne Grossele Gerber

Telefon 044 714 33 76
physio@spitalaffoltern.ch

Notfallnummer

Montag bis Samstag, ohne Feiertage

Telefon 044 714 34 80

Ergotherapie

Stationäres Leistungsangebot der Ergotherapie

- ADL Training
- Körperpflege
- Ernährung
- Selbstversorgung
(Haushalt, Kochen)
- Kognitives Training
- Aktivierung geistig-kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten
(Gedächtnis, Wahrnehmungs-
verarbeitung, Konzentration,
Strukturieren des Alltags,
Kommunikation)
- Funktionelles Training der oberen
Extremität
- Verbesserung der Feinmotorik,
Kraft, Koordination, Sensorik
- Hilfsmittelberatung

Leitung

Angela Guler

Telefon 044 714 34 79
ergo@spitalaffoltern.ch

Logopädie

Logopädie

Das Aufgabenspektrum der Logopädie am Spital Affoltern umfasst Abklärung, Therapie und Beratung bei Störungen der Sprache, des Sprechens, des Schluckens oder der Stimme sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur.

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Abklärung, Therapie und Beratung

- Bei Stimmstörungen (Dysphonien)
- Bei Schluckstörungen (Dysphagien)
- Bei Sprach- und Sprechstörungen (Aphasien, Dysarthrien, Sprechapraxien) sowie bei Störungen der Stimmgebung und Sprachmelodie (Dysarthrophonien)
- Bei Gesichtslähmungen (Fazialisparesen)
- Zum Einsatz von Kommunikationshilfsmitteln
- Zum Einsatz elektronischer Kommunikationsgeräte

Sprechstunden

Dienstag, 08.30–12.45 Uhr

Donnerstag, 13.30–17.45 Uhr

Freitag, 13.30–17.45 Uhr

Leitung

Inge Haid

Telefon 044 714 33 93
inge.haid@spitalaffoltern.ch

Sozialberatung

Sozialberatung

Beratende und organisatorische Unterstützung von Patienten mit Einbezug der Angehörigen während des stationären Aufenthaltes

- Wohnen, Familie, Arbeit, Entlastung, Finanzen, Sozialversicherungen
- Unterstützung bei der Suche nach Pflege- und Wohnplätzen
- Koordination beim Übertritt in eine Nachfolgeinstitution
- Informationen zu den ambulanten Hilfsangeboten
- Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsangeboten für Angehörige
- Vermittlung von spezialisierten Beratungsstellen und Gemeindeangeboten
- Klärung von versicherungs- und sozialrechtlichen Fragestellungen
- Beratung bei Fragen zur Vorsorge- und Pflegeversicherung
- Information bei Notlagen im Zusammenhang mit Arbeit, Familie und Finanzen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung bei Belastungen in Zusammenhang mit Unfall, Krankheit und Sterben

Anmeldung/Kontakt

Jacqueline Rechsteiner Brandenberger

Telefon 044 741 34 38

Claudia Povel

Telefon 044 741 38 26

Katharina Strässle

Telefon 044 741 29 10

Helen Tobler

Telefon 044 714 38 24

Palliativstation

sozialdienst@spitalaffoltern.ch

Diabetesberatung

Diabetesberatung

Unterstützung, Schulung und Beratung von Diabetes-mellitus-Typ-1- und -Typ-2-Patienten und deren Angehörigen.

- Information zur Krankheit
- Anleitung zur Veränderung des Lebensstils
- Erhaltung der Lebensqualität und Abbau von Ängsten
- Motivation zur Selbstverantwortung
- Schulung zur Blutzuckerselbstmessung und Einstellung eines optimalen Blutzuckers
- Diabetestherapien mit Tabletten
- Insulintherapie (Injektion, Insulinpumpen-Schulung etc.)
- Beratung in speziellen Situationen wie z. B. Reisen, Krankheit, Schwangerschaft
- Körper- und Fusspflege bei Diabetes mellitus
- Komplikationen bei Diabetes mellitus

Ärztliche Leitung

Dr. med. Nadja Lindenmann

Telefon 044 714 26 76

nadja.lindenmann@spitalaffoltern.ch

Leitung

Sonja Del Medico

Telefon 044 714 28 30

diabetesberatung@spitalaffoltern.ch

Diabetesberaterin

Christine Johans

Diabetes-Fachstelle Knonauer Amt

Ärztliche Leitung

Endokrinologie/Diabetologie

Dr. med. Daniel Zimmermann

Telefon 044 761 20 80

daniel.zimmermann@hin.ch

Diabetesberaterin

Sonja Del Medico

Telefon 044 714 28 30

diabetesberatung@spitalaffoltern.ch

Ernährungsberaterin

Bernadette Signer-Zurfluh

Telefon 044 714 28 32

ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung

Für alle Patienten des Spitals – unabhängig von der medizinischen Diagnose.

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Prävention

- Gesunde Ernährung
- Ernährung bei Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung in den Wechseljahren
- Ernährung im Alter
- Bio-Impedanz-Analyse (BIA) – Messung der Körperzusammensetzung

Krankheit

- Adipositas (BMI: > 30)
- Stoffwechselkrankheiten (z. B. Diabetes mellitus)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile
- Magen- und Verdauungsprobleme

Leitung

Bernadette Signer-Zurfluh

Telefon 044 714 28 32

ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch

Ernährungsberaterinnen

Nicole Müller-Leuenberger

Simone Becker-Peer

Spital Affoltern

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

kontakt@spitalaffoltern.ch

www.spitalaffoltern.ch