



Spital Affoltern

Leistungs-
katalog



Unsere Leistungen von A-Z im Überblick

Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe	3
Anästhesiologie	4
Chirurgie	5
Diabetesberatung	7
Ergotherapie	8
Ernährungsberatung	8
Hals-Nasen-Ohren.....	10
Innere Medizin	11
Interdisziplinäre Notfallstation	13
Logopädie	14
Mutter-Kind-Abteilung	15
Orthopädie	16
Palliative Care	17
Physiotherapie	19
Psychiatrie	20
Psychotherapie	21
Radiologie.....	22
Sozialberatung.....	23
Urologie	24
Wirbelsäulen- und Neurochirurgie.....	25
Wundsprechstunde.....	26
Zentrum für Altersmedizin	27

Stand: Mai 2021

Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe

In Kooperation mit dem Stadtspital Waid und Triemli

Gynäkologie

- Vorsorgeuntersuchung, gynäkologische Jahreskontrollen
- Schwangerschaftsverhütung und Familienplanung
- Beratung, Abklärung und Therapie bei:
 - Brustproblemen
 - Menstruationsbeschwerden
 - Unterbauchschmerzen
 - Gynäkologischen Infektionen
 - Wechseljahrbeschwerden
 - Basisabklärung bei Harninkontinenz
- Spezialkontrollen bei auffälligem Krebsabstrich (PAP) und Hautveränderungen am äusseren Genitale
- Abklärung, Behandlung und Nachsorge bei gynäkologischen Krebserkrankungen
- Ultraschalluntersuchungen (Brust und inneres Genitale)

Geburtshilfe

- Schwangerschaftsberatung
- Schwangerschaftskontrollen inkl.
 - Ersttrimestertest mit Nackenfaltenmessung
 - Fehlbildungsdiagnostik, Organscreening
 - Dopplersonographie
- Beratung bezüglich Pränataldiagnostik

Ambulante gynäkologische Operationen

- Gebärmutter Spiegelungen
 - Curettagen
 - Konisation
 - Endometriumablation (NovaSure)
 - Kleine Eingriffe am äusseren Genitale
- Sollten spezielle Abklärungen oder Operationen nötig sein, können diese in der Frauenklinik unseres Kooperationspartners, dem Stadtspital Waid und Triemli, oder einem Spital Ihrer Wahl durchgeführt werden.

Kontakt

Telefon 044 714 31 21
gynaekologie@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung

Dr. med. Nina Viktorin
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Stellvertreterin

Dr. med. Patricia Furrer
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Gynäkologische Notfälle

Für gynäkologische, nicht schwangerschaftsbedingte Notfälle ausserhalb unserer Telefonzeiten wenden Sie sich bitte an den Notfall Spital Affoltern.

Telefon 044 714 21 11

Notfälle in der Schwangerschaft

Bei Notfällen im Rahmen einer Schwangerschaft ausserhalb unserer Telefonzeiten wenden Sie sich bitte direkt an den Frauennotfall Triemli.

Telefon 044 416 65 60

Schwangere Frauen ab der 20. Schwangerschaftswoche melden sich bitte direkt auf der Gebärabteilung des Stadtspital Triemli.

Telefon 044 416 64 70

Anästhesiologie

Leistungsangebot

- Balancierte und totalintravenöse Allgemeinanästhesie
- Rückenmarknahe Regionalanästhesie
- Ultraschallgesteuerte periphere Regionalanästhesie
- Intravenöse Regionalanästhesie
- Präoperative Sprechstunde und Risikobeurteilung
- Postoperative Behandlung und Überwachung im Aufwachraum
- Postoperative Behandlung und Überwachung auf der Intermediate-Care-Station
- Postoperative Schmerztherapie
- Therapeutische epidurale Steroidinfiltration («TEPSI»)
- Reanimationsteam in Spital
- Zentralvenöse und arterielle Punktionen
- Lumbalpunktionen
- OP-Management

Chefarzt

Dr. med. Hans-Peter Hofmann
Facharzt für Anästhesiologie

Leitende Ärzte

Dorothee Schretzenmayr
Fachärztin für Anästhesiologie

Dr. med. univ. Mateusz Salewicz
Facharzt für Anästhesiologie

Dienstarzt Anästhesie

Telefon 044 714 26 22
anaesthesie@spitalaffoltern.ch

Chirurgie

Viszeralchirurgie

- Mageneingriffe
- Dünndarmeingriffe
- Dickdarmeingriffe
- Eingriffe an der Gallenblase
- Eingriffe am Blinddarm
- Eingriffe bei Stuhlinkontinenz

Die meisten dieser Eingriffe werden heutzutage auf dem Weg der **minimal invasiven Chirurgie** durchgeführt.

Eingriffe bei Hernien

- Sämtliche Hernien mit oder ohne Netz, offen und endoskopisch, inkl. Bauchwand- und Narbenhernien

Proktologische Eingriffe

- Hämorrhoiden (Laserchirurgie, offene Chirurgie und Stapler)
- Fisteloperationen, Perianalabszesse
- Mastdarmvorfall

Venöses System

- Laseroperationen bei Varizen
- Varizenoperationen, konventionell
- Port-à-Cath-System
- Alle Abklärungen

Handchirurgische Eingriffe

- Handchirurgie (Karpaltunnel, Digitus saltans, M. Dupuytren, Ganglien) inkl. Osteosynthesen

Weichteil-Chirurgie

- Kleine Eingriffe an Weichteilen
- Chirurgie von Hauttumoren inkl. plastischer Eingriffe

Unfallchirurgie

- Sämtliche Osteosynthesen bei Verletzungen der Extremitäten
- Teilprothetik bei Gelenkfrakturen
- Konservative und operative Behandlung von Muskel- und Sehnenverletzungen der oberen und unteren Extremitäten
- Behandlung von Sportverletzungen
- Gelenkinfiltrationen der oberen und unteren Extremitäten
- Rekonstruktionen des vorderen Kreuzbandes und der Rotatorenmanschette; Meniskusoperationen
- Fusschirurgie
- Operative Behandlung von Pseudoarthrosen
- Sämtliche Verband- und Gipstechniken

Orthopädische Eingriffe

- Konservative und operative Behandlung von Sportverletzungen
- Triage komplexer Probleme der Orthopädie/Traumatologie
- Behandlung von Infektionen nach orthopädischen Eingriffen
- Schulterchirurgie- und prothetik

Urologie

- Kleinere urologische Eingriffe (Vasektomie, Hydrozelen, Phimose, Varikozele)

Kinderchirurgie (für Kinder ab 4 Jahren)

- Osteosynthesen, Repositionen, kleinere kinderchirurgische Eingriffe

Kiefer- und Gesichtschirurgie

- Umfassende und auch plastische Eingriffe

Hals-Nasen-Ohren (HNO)

- Funktionelle und ästhetische operative Eingriffe im Gesicht, an den Ohrmuscheln, am Trommelfell, in der inneren und äusseren Nase, in Nasennebenhöhlen, in der Mundhöhle und an den Mandeln

Angiologie

- Sämtliche angiologische Abklärungen

Chirurgie

Kontakt

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch

Chefarzt

Dr. med. Matthias Wiens
Facharzt für Chirurgie,
spez. Allgemeine Chirurgie und Traumatologie
Fähigkeitsausweis endovenöse thermische Ablation der Stammvenen bei Varikose
Fähigkeitsausweis Notfallmedizin (SGNOR)

Leitender Arzt / Stv. Chefarzt

Dr. med. univ. Peter Pozgainer
Facharzt für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie
Verantwortlicher Traumatologie/Unfallchirurgie

Leitende Ärzte

Christoph Blümel
Facharzt für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie

Dr. med. Walter Martin
Facharzt für Chirurgie
Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates,
spez. Sportmedizin

Belegärzte Kiefer- und Gesichtschirurgie

Dr. med., Dr. med. dent. Cornelia Helbling
Fachärztin für Kiefer- und Gesichtschirurgie
Fachzahnärztin SSO für Oralchirurgie

Dr. Dr. med. Thomas Bottler
Facharzt für Kiefer- und Gesichtschirurgie & Plastische Operationen

Konsiliararzt Angiologie

Dr. med. Jürgen-Klaus Allmann
Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Angiologie

Fachärzte Viszeralchirurgie

Dr. med. Annelies Schnider
Fachärztin für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie

Dr. med. Peter Sandera
Facharzt für Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie
EBSQ Coloproctology

Diabetesberatung

Diabetesberatung

Unterstützung, Schulung und Beratung von Patienten mit Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 und deren Angehörigen.

- Information zur Krankheit
- Anleitung zur Veränderung des Lebensstils und Empowerment
- Erhaltung der Lebensqualität und Abbau von Ängsten
- Motivation zur Selbstverantwortung
- Schulung zur Blutzuckerselbstmessung und Einstellung eines optimalen Blutzuckers
- Diabetestherapien mit Tabletten
- Insulintherapie (Injektion, Insulinpumpen-Schulung usw.)
- Beratung in speziellen Situationen wie z. B. Reisen, Krankheit, Schwangerschaft
- Körper- und Fusspflege bei Diabetes mellitus
- Komplikationen bei Diabetes mellitus
- FGM- und CGM-Schulungen (Flash Glucose Monitoring/Continuous Glucose Monitoring = kontinuierliche Glucose Messsysteme)

Kontakt

Telefon 044 714 28 30
diabetesberatung@spitalaffoltern.ch

Leitung

Sonja Del Medico
HF und Höfa 1 in Diabetesberatung

Diabetes-Fachstelle Knonauer Amt

Ärztliche Leitung

Dr. med. Daniel Zimmermann
Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

Diabetesberaterin

Sonja Del Medico
HF und Höfa 1 in Diabetesberatung

Ernährungsberaterin

Bernadette Signer-Zurfluh
Ernährungsberaterin Bsc SVDE

Ergotherapie

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Alltagsorientiertes Training und Förderung der Selbstständigkeit sowie Selbstversorgung (Körperpflege, Nahrungseinnahme, Haushalt usw.)

- Kognitives Training
- Aktivierung geistig-kognitiver und neuropsychologischer Fähigkeiten (Handlungsplanung, Gedächtnis, Wahrnehmungsverarbeitung, Konzentration, Strukturieren des Alltags)
- Funktionelles Training der oberen Extremität
- Verbesserung der Feinmotorik, Kraft, Koordination und Sensorik
- Hilfsmittelberatung und -versorgung
- Gruppentherapie auf der Akutgeriatrie-, Mutter-Kind- und Psychiatrie-Abteilung und im multimodalen Schmerzkonzept

Kontakt ambulante Ergotherapie

Montag - Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Telefon 044 714 27 42
physio@spitalaffoltern.ch

Leitung

Corinne Grossele Gerber
Physiotherapeutin B. sc.

Stv. Leitung

Tamara Amherd
Dipl. Physiotherapeutin BB

Ernährungsberatung

Ernährungsberatung

Für alle Patienten des Spitals – unabhängig von der medizinischen Diagnose.

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Prävention

- Gesunde Ernährung
- Ernährung bei Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung in den Wechseljahren
- Ernährung im Alter
- Bio-Impedanz-Analyse (BIA) – Messung der Körperzusammensetzung

Krankheit

- Adipositas (BMI: > 30)
- Stoffwechselkrankheiten (z. B. Diabetes mellitus)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile
- Magen- und Verdauungsprobleme

Kontakt

Telefon 044 714 28 32
ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch

Leitung

Bernadette Signer-Zurfluh
Ernährungsberaterin Bsc SVDE

Ernährungsberaterinnen

Nicole Müller-Leuenberger
Ernährungsberaterin Bsc SVDE

Simone Becker-Peer
Ernährungsberaterin Bsc SVDE

Hals-Nasen-Ohren

Nach vorgängigen Abklärungen in ihrer Praxis in Affoltern a. A. nehmen die Belegärzte am Spital Affoltern operative Eingriffe an Hals, Nase und Ohren vor.

HNO-fachärztliche Grundversorgung in den Praxen in Affoltern a. A.

- Hörstörungen bei Erwachsenen und Kindern
- Tinnitus
- Schwindel
- Inhalationsallergien
- Schnarchen und Schlafapnoesyndrom
- Stimm- und Schluckstörungen
- Mundgeruch
- Hals-Ultraschall und ultraschallgesteuerte Punktionen
- Kleinchirurgie (Biopsien, Exzisionen in Gesicht, Ohrmuscheln, Mundhöhle, Narbenkorrekturen, etc.)
- Operationen der Augenlider

HNO-Operationen am Spital Affoltern

- Mandeloperationen
- Trommelfellröhrchen
- Operationen der Nasenscheidewand
- Operationen der äusseren Nase
- Endoskopische Nasennebenhöhlen-Operationen
- Operationen von Hautveränderungen im Kopf-Hals-Bereich
- Operation von Absteohoren
- Operationen an den Stimmbändern

Kontakt

Telefon 044 763 14 14
praxis@HNO-AaA.ch

Belegärzte

Fachärzte für Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten und Hals- und Gesichtschirurgie

Dr. med. Andrea Hilgenfeld

Dr. med. Markus Reber

Innere Medizin

Allgemeine Innere Medizin

- Infektiologie
- Gastroenterologie
- Kardiologie
- Pneumologie
- Allgemeine Rheumatologie (Ultraschall der Gelenke)
- Allgemeine Neurologie
- Endokrinologie/Diabetologie
- Nephrologie
- Integriertes medizinisch-psychotherapeutisches Behandlungskonzept (IMPK)

Gastroenterologie

- Gastroskopie (mit Interventionen)
- Koloskopie (mit Interventionen)
- PEG-Einlage/-Entfernung
- Proktoskopie
- Leberbiopsie
- Abdomen-Ultraschall, Kontrastmittel-Ultraschall und Elastografien
- Kapselendoskopie

Pneumologie

- Spirometrie und Bodyplethysmografie
- Pleurapunktionen
- Pleuradrainagen

Onkologie und Hämatologie

- Chemo- und Immuntherapien bei Tumorerkrankungen diverser Organe (z. B. Brust, Lunge, Darm, Prostata, Lymphdrüsen, Blut, Knochenmark, Bauchspeicheldrüse, Haut usw.)
- Bluttransfusionen
- Abklärung von Blutgerinnungs- und Blutbildungsstörungen
- Tumornachsorgeuntersuchungen
- Tumorboardbesprechungen

Kardiologie

- Transthorakale Farbdoppler-Echokardiografie
- Fahrrad-Ergometrie
- 24-Std.-Blutdruck/24-Std.-EKG

Kardiologie in Zusammenarbeit mit Dr. med. David Koller

- Dobutamin-Stressechokardiografie
- Event-Recorder (Langzeit-EKG)
- Schrittmacherkontrollen
- ICD-Kontrollen (ICD: Implantierbarer Kardioverter-Defibrillator)
- CRT-Kontrolle (CRT: Kardiale Resynchronisationstherapie)
- Kardiale Ambulante Rehabilitation Knonaueramt (KAREK)

Multimodale Schmerztherapie (MMST)

Medizin:

- Ärztliche Einzeltherapie
- Komplementärmedizinische Einzeltherapie
- Gruppentherapie Schmerzedukation
- Vortrag für Angehörige

Physiotherapie:

- Medizinisch Therapeutisches Training MTT
- Nordic Walking
- Entspannungstherapie (Progressive Muskelrelaxation PMR)
- Ergotherapie

Psychotherapie:

- Einzelgespräche
- Psychotherapeutische Gruppentherapien (Emotionsregulationstherapie, Entspannungsverfahren, Achtsamkeitsbasierte Bewegungstherapie, Psychotherapeutische Gesprächsgruppe)

Akutgeriatrie

Siehe «Zentrum für Altersmedizin»

Innere Medizin

Kontakt Innere Medizin

Telefon 044 714 27 27

sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch

Kontakt Onkologie und Hämatologie

Telefon 044 714 25 40

onkologie@spitalaffoltern.ch

Chefärztin

Dr. med. Nadja Lindenmann

Fachärztin für Innere Medizin und Gastroenterologie

Leitender Arzt/Stv. Chefarzt

med. pract. Sherif Thaqi

Facharzt für Innere Medizin, spez. Kardiologie

Leitende Ärzte

med. pract. Evis Manthey

Fachärztin für Innere Medizin, spez. Magen-Darm-Erkrankungen

Dr. med. David Axelos

Facharzt für Innere Medizin und Gastroenterologie

Oberärzte

med. pract. Sanija Berisha

Innere Medizin

Dr. med. univ. Markus Singer

Innere Medizin

Leitender Arzt Onkologie und Hämatologie

Dr. med. Adrian Schmidt

Facharzt für Innere Medizin, Hämatologie und Medizinische Onkologie FM

Spezialist für hämatologische Laboranalytik FAMH

Oberarzt Onkologie und Hämatologie

Dr. med. Oliver Sperisen

Facharzt für Medizinische Onkologie

Oberärztin i.V. Onkologie und Hämatologie

Dr. med. Katharina Hoppe

Konsiliarärzte

Rheumatologie

Dr. med. univ. Dagmar Wildpaner

Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin und Rheumatologie

Ultraschall der Gelenke

Dr. med. Lukas Steigmeier

Facharzt für Innere Medizin, Facharzt für Allgemeine Medizin

FA Hüftsonographie FMH, Sonographie SGUM Bewegungsapparat/Abdomen

Endokrinologie/Diabetologie

Dr. med. Daniel Zimmermann

Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Diabetologie

Interdisziplinäre Notfallstation

Unsere Interdisziplinäre Notfallstation ist rund um die Uhr – 365 Tage im Jahr – für Sie geöffnet. Unser Notfall-Team steht Ihnen mit Kompetenz und Menschlichkeit zur Seite.

Wir führen notfallmässige Erstbehandlungen und Erstabklärungen durch und können dank enger Zusammenarbeit mit unseren hausinternen Spezialisten eine breite medizinische Versorgung anbieten. Auch Kinder werden bei uns auf der Notfallstation behandelt.

Wir stellen alle erforderlichen Stabilisations- und Kunststoffstützverbände her. Wenn möglich und sinnvoll verwenden wir auch konfektionierte Produkte. Wir bieten zudem Anpassungen und Wechsel von bestehenden Gipsen und Schienen an.

Die meisten Untersuchungen können direkt bei uns durchgeführt werden. Bei Bedarf gewährleisten unsere Kooperationen mit dem Stadtspital Waid und Triemli, dem Kinderspital Zürich und dem Universitätsspital Zürich auch in komplexeren Situationen eine hochwertige medizinische Betreuung.

Hauptnummer Spital Affoltern
Hauptnummer Pflege Notfall

Telefon 044 714 21 11

Telefon 044 714 26 20

notfall@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung Notfall und IMC

Dr. med. Ali Yildirim-Aman

Leitender Notarzt, Facharzt für Allgemeine Innere Medizin

Fähigkeitsausweis Präklinische Notfallmedizin/Notarzt (SGNOR)

Leiter Pflege Notfall

Ivan Jovic

Dipl. Experte Notfallpflege NDS HF

Logopädie

Logopädie

Das Aufgabenspektrum der Logopädie am Spital Affoltern umfasst Abklärung, Therapie und Beratung bei Störungen der Sprache, des Sprechens, des Schluckens oder der Stimme sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur.

Stationäres und ambulantes Leistungsangebot

Abklärung, Therapie und Beratung

- Stimmstörungen (Dysphonien)
- Schluckstörungen (Dysphagien)
- Sprachstörungen (Aphasien)
- Sprechstörungen (Dysarthrien, Sprechapraxien)
- Störungen der Stimmgebung und der Sprachmelodie (Dysarthrophonien)
- Gesichtslähmungen (Fazialispareesen)
- Einsatz von Kommunikationshilfsmitteln
- Einsatz elektronischer Kommunikationsgeräte

Sprechstunden

Dienstag, 08.30 – 12.45 Uhr
Donnerstag, 13.30 – 17.45 Uhr
Freitag, 13.30 – 17.45 Uhr

Kontakt ambulante Logopädie

Dienstag, 08.30 – 12.45 Uhr und Donnerstag/Freitag, 13.30 – 17.45 Uhr

Telefon 044 714 33 93
inge.haid@spitalaffoltern.ch

Leitung

Inge Haid
Logopädin

Mutter-Kind-Abteilung

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Therapie, Behandlung und Begleitung für Mütter gemeinsam mit ihrem Kind bis 24 Monate nach der Geburt bei postpartaler Depression und anderen psychischen Erkrankungen. Nach Absprache werden auch ältere Kinder aufgenommen.

Ärztlich-psychiatrische Behandlung

Psychotherapie

- Einzeltherapie (verschiedene psychotherapeutische Methoden)
- Paar- und Familiengespräche
- Diverse Gruppentherapie-Angebote
- Fördern der Mutter-(Vater-) Kind-Beziehung (z. B. Video-Mikro-Analyse)

Pflege M1

- Bezugspflege nach milieutherapeutischen Gesichtspunkten
- Förderung von Alltags- und Lebenskompetenz von Mutter und Kind
- Begleitung in Krisen
- Bei Bedarf stundenweise Betreuung des Kindes auch ausserhalb der Krippenzeiten, Möglichkeit des Rooming-out in der Nacht
- Einführung in die Baby-Massage
- Stillberatung
- Ressourcengruppe, Stationsversammlungen
- Unterstützung in gruppendynamischen Prozessen

MuKi-Treff Kinderkrippe

- Betreuung und Förderung des Kindes unter pädagogischen Gesichtspunkten
- Beratung und Begleitung der Mütter in pädagogischen Fragen
- Mutter-Kind-Gruppe

Sozialdienst

- Unterstützung bei sozialarbeiterischen Fragestellungen
- Unterstützung beim Organisieren der Nachbetreuung wie beispielsweise Spitex, Kinderbetreuung

Konsiliardienst

- Verschiedene medizinische Disziplinen

Physiotherapie, Ernährungsberatung

Kontakt

Telefon 044 714 35 64
muki@spitalaffoltern.ch

Ärztliche Leitung der Mutter-Kind-Abteilung

Alexandra Knödler, M. Sc.

Stationsleitung

Lisa Duray
Dipl. Pflegefachfrau HF

Orthopädie

Orthopädische Eingriffe

- Diagnostische und therapeutische Infiltrationen der Gelenke der oberen und unteren Extremitäten
- Konservative und operative Behandlung von Muskel-, Band- und Sehnenpathologien/-verletzungen der oberen und unteren Extremitäten
- Konservative und operative Behandlung von Sportverletzungen
- Triage komplexer Probleme der Orthopädie/Traumatologie
- Arthroskopische und konventionelle Operationen an den Gelenken der oberen und unteren Extremitäten
- Schulterchirurgie- und prothetik
- Arthroskopische Rotatorenmanschetten-Rekonstruktionen und -Stabilisationen
- Konservative Behandlung statischer Fussprobleme
- Fusschirurgie
- Korrekturosteotomien
- Kniechirurgie
- Operative Behandlung von Sportverletzungen

Kontakt

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch

Belegärzte

Dr. med. Jean-Pierre Ziegler
*Facharzt für Orthopädische Chirurgie
und Traumatologie des Bewegungsapparates*

Dr. med. Markus Falkensammer
*Facharzt für Orthopädische Chirurgie
und Traumatologie des Bewegungsapparates
Facharzt für Chirurgie, spez. Allgemeinchirurgie und Traumatologie*

Palliative Care

Palliativstation Villa Sonnenberg

Stationäre Behandlung und Pflege von Palliativpatienten: Interdisziplinäre Symptombehandlung, Stabilisierung komplexer Situationen, End-of-Life-Care

Angebote für Patienten und Angehörige

- Komplexe Symptomkontrolle bei Schmerzen, Nausea, Fatigue, Atemnot, Delir
- Komplexe psychosoziale Probleme
- Komplexe, schwierige Entscheidungsfindungen
- Entlastung der Angehörigen mit Stabilisierung des Betreuungsumfeldes
- Begleitung der Angehörigen während und nach der Sterbephase, auch Begleitung von Kindern sterbender Patienten
- Aszites- und Pleurapunktionen
- Organisation Pleurix-Einlage

Palliative Sprechstunde

- Ambulante Beurteilung und Beratung von Palliativpatienten
- Konsiliarische Beratung anderer Institutionen

ACP (Advance Care Planning)

- Im Rahmen von zwei Gesprächen, die rund 30-60 Minuten dauern, wird eine persönliche Patientenverfügung erarbeitet.
- Das Angebot gilt für stationäre und ambulante Patienten des Spitals Affoltern, die das 18. Altersjahr erreicht haben.
- Das Angebot steht aber auch allen anderen interessierten Personen offen.

Villaführungen

- Für Patienten und Angehörige in palliativer Situation zum Kennenlernen der Institution
- Für Institutionen

Care-Café

Zweimonatliche Zusammenkünfte für Angehörige von verstorbenen Patienten, begleitet von Psychotherapeutin und Pflegefachfrau.

Palliative Care

Kontakt

Telefon 044 714 38 11
palliative@spitalaffoltern.ch

Ärztlicher Leiter und Chefarzt

med. pract. Markus Minder
*Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Co-Chefärztin

Dr. med. Helen Roth
*Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Leitende Ärzte

med. pract. Volker Hartmut Bünz
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

med. pract. Ulrike Darsow
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

med. pract. Bettina von Rickenbach
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,

Oberärztin

Dr. med. Sandra Curschellas
*Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Stationsleitung

Carmen Kissling
Dipl. Pflegefachfrau HF

Physiotherapie

Stationäres Leistungsangebot

- Akutgeriatrische Rehabilitation: Kraftaufbau, Gleichgewichtstraining, Gangschulung, Sturzprophylaxe
- Behandlung von allgemeinen Bewegungseinschränkungen und Dekonditionierung
- Postoperative Bewegungstherapie (u. a. Kinetec-Behandlung)
- Atemtherapie
- Behandlung von Ödemen (Manuelle Lymphdrainage)
- Physikalische Massnahmen wie Elektrotherapie, Ultraschall, Fango, Wickel
- Schmerzbehandlung (stationäre Multimodale Schmerztherapie, MMST)
- Behandlung bei Lungen- und Herzproblemen vor und nach Operationen
- Behandlung von akuten und chronischen Rückenbeschwerden
- Behandlung von Schluckstörungen
- Instruktionen zum Umgang mit Hilfsmitteln
- Schwindeltherapie
- Beckenbodentherapie Mutter-Kind-Abteilung
- Gruppentherapie auf der Akutgeriatrie-, Mutter-Kind- und Psychiatrie-Abteilung und im multimodalen Schmerzkonzept

- Multimodale Schmerztherapie (MMST), siehe «Innere Medizin»

Ambulantes Leistungsangebot (Einzeltherapie)

- Allgemeine Bewegungstherapie
- Geriatrische Rehabilitation (Funktionelle Therapie, Sturzprävention)
- Neurologische Funktionstherapie (Bobath, PNF)

- Manuelle Therapie
- Faszientechniken
- Triggerpunkttherapie
- Sportphysiotherapie
- Muscle Balance
- Trainingstherapie

- Narbenbehandlung
- Schmerztherapie LNB
- Kinesio- und Sporttaping
- Medizinische Massage (inkl. Fussreflexzonenmassage)
- Manuelle Lymphdrainage
- Physikalische Massnahmen wie Elektrotherapie, Ultraschall, Fango, Wickel

Kontakt ambulante Physiotherapie

Montag - Freitag, 10.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 16.00 Uhr

Telefon 044 714 27 42
physio@spitalaffoltern.ch

Leitung

Corinne Grossele Gerber
Physiotherapeutin B. sc.

Stv. Leitung

Tamara Amherd
Dipl. Physiotherapeutin BB

Psychiatrie

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Akutpsychiatrische Behandlung, Therapie und Begleitung aller psychiatrischen Erkrankungen bei Patienten vom 18. bis zum 65. Lebensjahr

- **Ärztlich-psychiatrische Behandlung**
- Angehörigen-, Paar- und Familiengespräche
- Gespräche mit Bezugspersonen wie Arbeitgebern, Lehrern usw.

Psychotherapie

- Einzelpsychotherapie (verschiedene psychotherapeutische Methoden)
- Paar- und Familiengespräche
- Diverse Gruppentherapieangebote
- Tanz- und Bewegungstherapie

Pflege

- Bezugspflege nach milieutherapeutischen Gesichtspunkten
- Gesprächsgruppen, Stationsversammlungen
- Skills-Training (Dialektisch-Behaviorale Therapie)
- Angebot von Wickeln und Entspannungsbädern

Sozialarbeit

- Psychosoziale Beratung
- Umfassende sozialarbeiterische Unterstützung der Patienten in den Bereichen Wohn- und Arbeitssituation, Finanzen, Sozialversicherung, Beistandschaft usw.

Physiotherapie, Ernährungsberatung

Konsiliardienst

- Verschiedene medizinische Disziplinen

Psychiatrische Tagesklinik

- Teilstationäre Behandlung von psychisch Erkrankten zwischen dem 18. und 65. Lebensjahr
- Tagesklinisches Angebot werktags, Teilnahme an zwei bis fünf Tagen pro Woche
- Ärztliche und psychotherapeutische Behandlung
- Vielseitige Gruppenangebote
- Tanz- und Bewegungstherapie

Auskunft und Anmeldung

Tagesklinik
Telefon 044 714 28 20

Mutter-Kind-Abteilung

- Stationäre Behandlung psychisch erkrankter Mütter nach der Geburt gemeinsam mit dem Kind.

Siehe «Mutter-Kind-Abteilung»

Kontakt

Telefon 044 714 34 55
sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Chefärztin

Alexandra Knödler, M. Sc.

Oberärzte

med. pract. Dietmar Ebke

med. pract. Juliane Simon

Stationsleitung

Nicole Gretler
Dipl. Pflegefachfrau HF

Psychotherapie

Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie

Stationäres Leistungsangebot

Die Psychotherapie steht im Dienste aller Patienten auf allen Abteilungen des Spitals Affoltern, unabhängig von der Diagnose.

Wir bieten:

- Beratungs- und Entlastungsgespräche
- Information über Therapiemöglichkeiten, ambulant und/oder stationär
- Unterstützung in akuten Belastungssituationen
- Kurzzeittherapie während des Spitalaufenthalts
- Beginn einer Psychotherapie im stationären Rahmen mit der Möglichkeit zur ambulanten Weiterführung
- Unterstützung und Begleitung in der Palliativsituation
- Beratung und Begleitung von Angehörigen
- Einzel- und Gruppentherapien in der Psychiatrie-, Mutter-Kind- und Akutgeriatrie-Abteilung
- Multimodale Schmerztherapie (MMST), siehe «Innere Medizin»

Gruppentherapie-Angebote stationär

- Mutter-Kind-Gesprächsgruppe
- Kunsttherapie
- Tanz- und Bewegungstherapie
- Musiktherapie
- Soziales Kompetenztraining
- Multimodale Schmerztherapie (MMST), siehe «Innere Medizin»

Ambulantes Leistungsangebot

In der ambulanten Psychotherapie behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr einzeln, als Paar oder mit den Angehörigen:

- Stressfolgeerkrankungen (Erschöpfung, Burnout und Schlafstörungen)
- Ängste, Phobien und Depressionen
- Psychische Störungen
- Innere und äussere Konflikte
- Verlusterfahrungen durch Trennung, Scheidung oder Tod
- Krankheitsbewältigung, z.B. psychoonkologische Themen
- Einzel- und Gruppen-Debriefing nach traumatischen Ereignissen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Belastende Lebensphasen oder Lebenskrisen

Gruppentherapie-Angebot ambulant

- Gruppentherapie für Menschen mit problematischem Alkoholkonsum

Fortbildungsangebot

- Interne und externe Fortbildungsangebote zu verschiedenen psychologischen und psychotherapeutischen Themen

Kontakt ambulante Psychotherapie

Psychotherapeutisches Ambulatorium

Telefon 079 179 29 98

ambulatorium-psychotherapie@spitalaffoltern.ch

Leitung

Esther Kottmann

Eidg. anerkannte Psychotherapeutin/Psychoonkologin

Stv. Leitung

Fabian Schambron

Eidg. anerkannter Psychotherapeut

Radiologie

Röntgenuntersuchungen

- Röntgenaufnahmen von Skelett, Thorax und Abdomen
- Funktionsaufnahmen
- Ganzbeinaufnahmen/Ganzwirbelsäulenaufnahmen

Computertomografie

- Mehrzeilen-Spiral-CT mit Niedrigdosistechnologie
- Diagnostik des Neuro- und Viszeralcraniums
- Nasennebenhöhlen
- Achsenskelett, peripheres Skelett (Frakturbilanzierung)
- Hals
- Thorax
- Lungenembolie-Diagnostik
- Lungenherd-Screening (Niedrigdosis-CT)
- Abdomen und Becken
- Nierenstein-Diagnostik (Niedrigdosis-CT)
- CT-Angiografien aller anatomischen Regionen, arteriell und venös

Ultraschall

- Ultraschalluntersuchung inkl. allgemeiner Ultra-, Duplex- und kontrastmittelverstärkter Sonografie (z. B. innere Organe des Bauch- und Beckenraumes, Schilddrüsen, Hoden, Gelenke, Achillessehne, diagnostisches und präoperatives Varizenmapping)
- Ultraschallgesteuerte Punktionen (z. B. Pleurapunktion, Leberbiopsie, Feinnadelbiopsie, Aszitespunktion)
- Echokardiografie

Angebot für zuweisende Ärzteschaft

Besprechung eigener Röntgenbilder jeweils im Anschluss an die Hausarztweiterbildungen.

Kontakt CT und Röntgen

Telefon 044 714 26 17
roentgen@spitalaffoltern.ch

Kontakt Ultraschall

Telefon 044 714 27 27
sekretariat-medizin@spitalaffoltern.ch

Leitung Radiologie

Agata Aquino
Dipl. FMTR HF

Rotationsfachärzte in Kooperation mit dem Stadtspital Waid und Triemli

Prof. Dr. med. Dominik Weishaupt

Dr. med. Christopher Beynon

Dr. med. Bertram Feil

Dr. med. Alexander Schnack

Dr. med. Eugen Mann

Sozialberatung

Sozialberatung

Beratende und organisatorische Unterstützung von Patienten mit Einbezug der Angehörigen während des stationären Aufenthaltes

- Unterstützung bei der Suche nach Pflege- und Wohnplätzen
- Koordination beim Übertritt in eine Nachfolgeinstitution
- Informationen zu den ambulanten Hilfsangeboten
- Unterstützung bei der Suche nach Entlastungsangeboten für Angehörige
- Vermittlung von spezialisierten Beratungsstellen und Gemeindeangeboten
- Klärung von versicherungs- und sozialrechtlichen Fragestellungen
- Beratung bei Fragen zur Vorsorgeregulung
- Information bei Notlagen im Zusammenhang mit Arbeit, Familie und Finanzen
- Psychosoziale Beratung und Begleitung bei Belastungen in Zusammenhang mit Unfall, Krankheit und Sterben

Kontakt

sozialdienst@spitalaffoltern.ch

Leitung

Katharina Strässle	Palliativ, Akutgeriatrie	Telefon 044 714 29 10
Linda Blum	Akutgeriatrie, Psychiatrie	Telefon 044 714 34 33
Claudia Povel	Akutgeriatrie	Telefon 044 714 38 26
Jacqueline Rechsteiner Brandenberger	Psychiatrie	Telefon 044 714 34 38

Urologie

Urologisches Leistungsangebot

- Urologische Krebsvorsorge (Prostatakrebs, Nieren-, Harnleiter-, Blasen-, Harnröhren- sowie Penis- und Hodentumore)
- Alle urologischen Erkrankungen und ihre konservativen und operativen Behandlungen
- Ultraschalluntersuchung von Nieren, Nebennieren, Blase, Prostata und Genitalien
- Abklärung und Behandlung der gutartigen Prostatavergrößerung (Prostatahyperplasie) inklusive Behandlung mit dem Greenlight™-Laser
- Steinleiden, z. B. Nierensteindiagnostik und -therapie
- Inkontinenzabklärung und -therapie
- Neurourologie (im Netzwerkverbund)
- Urologische Krebschirurgie
- Andrologie, Impotenz- und Hormondiagnostik und -therapie
- Kinderwunschabklärung, Familienplanung
- Operative Korrektur von Penisverkrümmungen
- Spezifisch-urologische Infektionsdiagnostik und Therapie
- Blasenspiegelung
- Röntgenuntersuchung von Harnröhre, Blase, Harnleiter und Niere (im Netzwerkverbund)
- Unterbindung/Vasektomie
- Urogynäkologie
- Urologische Zweitmeinungen

Kontakt

Telefon 044 714 28 28
affoltern@uroviva.ch

Belegärzte Uroviva AG

Ärztliche Leitung

Dr. med. Astrid Bagot-Sundermann
Fachärztin für Urologie und Allgemeine Innere Medizin

Facharzt für Urologie

Dr. med. Alexander Pohle
Facharzt für Urologie

Wirbelsäulen- und Neurochirurgie

Wirbelsäulenchirurgie

Mikrochirurgie der ganzen Wirbelsäule mit oder ohne Versteifungsoperationen und intraoperativem Neuromonitoring bei Tumoren, engem Spinalkanal, Diskushernie, Instabilität.

Kernkompetenzen

- Konservative und operative Behandlung von Wirbelsäulenleiden
- Mikrochirurgische Bandscheibenchirurgie
- Stabilitätserhaltende Dekompressionen bei Stenosen
- Stabilisierungen bei degenerativen Wirbelsäulenleiden, Wirbelgleiten, Tumoren und Frakturen
- Bandscheibenprothesen
- Komplexe Revisionseingriffe
- Operative Behandlung von Wirbelsäulentumoren

Kontakt

Telefon 044 714 26 12
sekretariat-chirurgie@spitalaffoltern.ch

Belegärzte

Dr. med. Massimo Alessandro Leonardi
Facharzt für Neurochirurgie

Prof. Dr. med. Urs Dieter Schmid
Facharzt für Neurochirurgie

Prof. Dr. med. Sebastian Weckbach
Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie

Prof. (hc/CN) Dr. med. Andreas Panoussopoulos
Facharzt für Orthopädische Chirurgie und Traumatologie des Bewegungsapparates, spez. Wirbelsäulenchirurgie

Dr. med. Aleksandar Ristic
Facharzt für Neurochirurgie

Wundsprechstunde

Leistungen

- Komplexe Wunden
- Chronische Wunden
- Diabetische Füsse
- Chirurgisches Debridement
- Postoperative Wunden mit verzögertem Heilungsverlauf
- Unterdrucktherapie
- Kaltplasma-Therapie
- Anwendung von evidenzbasierten Wundprodukten

Öffnungszeiten

Montag/Mittwoch/Freitag, 08.00 – 16.00 Uhr

Kontakt

Telefon 044 714 26 12
wundsprechstunde@spitalaffoltern.ch

Leitender Arzt Chirurgie

Christoph Blümel
Facharzt Chirurgie, spez. Viszeralchirurgie

Leiter Pflege Notfall

Ivan Jovic
Dipl. Experte Notfallpflege NDS HF

Wundexpertinnen

Elisabeth Wetli
Dipl. Wundexpertin SAfW

Sonja Friedrich
Dipl. Wundexpertin SAfW

Patricia Stierli
Dipl. Wundexpertin SAfW

Lisa Aschwanden
Dipl. Wundexpertin SAfW

Zentrum für Altersmedizin

Stationäres Angebot

Geriatrische Akutrehabilitation

Die Akutgeriatrie kümmert sich um betagte, mehrfach erkrankte Patienten mit akuten internistischen Erkrankungen oder nach unfallbedingten Verletzungen. Dabei geht die Behandlung über die organspezifische Erkrankung hinaus und berücksichtigt neben den körperlichen Problemen auch psychische, funktionelle und soziale Aspekte. Oberstes Ziel der Akutgeriatrie ist die Förderung der Selbstständigkeit durch gezielte rehabilitative und präventive Massnahmen für eine erfolgreiche Reintegration ins häusliche Umfeld.

Akutgeriatrische Spezialstation

Abklärung, Behandlung, Rehabilitation und Reintegration von spitalbedürftigen alten, multimorbiden Menschen mit akutsomatischen Erkrankungen und kognitiven Einschränkungen, auch bei zusätzlichen psychiatrischen Problemen.

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 29 46
sekretariat-gerpal@spitalaffoltern.ch

Ambulantes Angebot

Memory Clinic

(Mitglied Swiss Memory Clinics SMC)

Die Memory Clinic ist eine Spezialsprechstunde, in der wir interdisziplinär das Nachlassen der Hirnleistung untersuchen und beurteilen. Unser Ziel ist die Früherkennung von Erkrankungen, welche die Hirnleistung beeinträchtigen.

Die Standard-Abklärung in der Memory Clinic erfordert mindestens zwei Untersuchungstermine und einen Termin für das Informationsgespräch.

Die Untersuchung umfasst:

- ausführliche Ermittlung der Krankheitsvorgeschichte
- medizinisch-körperliche Untersuchung (internistischer und neurologischer Status)
- labormedizinische Untersuchung (sofern nicht bereits durch Hausarzt erfolgt)
- Im Normalfall eine Bildgebung des Gehirns (CT, MRI, sofern keine aktuellen Befunde vorliegen)
- Eine differenzierte neuropsychologische Untersuchung
- In einzelnen Fällen ergänzende Spezialuntersuchungen (EEG, Lumbalpunktion, nuklearmedizinische Untersuchung)

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 34 64
memory@spitalaffoltern.ch

Gedächtnistraining

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 27 25
info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

Gesprächskreis für Angehörige

- Für Angehörige von an Demenz erkrankten Personen, Auskunft und Anmeldung: psychotherapie-schmidt@gmx.ch
- Betreuungsmöglichkeiten während des Gesprächskreises

Auskunft und Anmeldung

Telefon 044 714 27 25
info@pflegezentrum-sonnenberg.ch

Zentrum für Altersmedizin

Kontakt

Telefon 044 714 29 46
sekretariat-gerpal@spitalaffoltern.ch

Ärztlicher Leiter und Chefarzt

med. pract. Markus Minder
*Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Co-Chefärztin

Dr. med. Helen Roth
*Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Leitende Ärzte

med. pract. Volker Hartmut Bünz
Facharzt für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

med. pract. Ulrike Darsow
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie

med. pract. Bettina von Rickenbach
Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin, spez. Geriatrie,

Oberärztin

Dr. med. Sandra Curschellas
*Fachärztin für Allgemeine Innere Medizin
Interdisziplinärer Schwerpunkt Palliativmedizin*

Stationsleitung A1 ad interim

Nisreen Sidani
Fachberaterin Pflege

Stationsleitung L3

Dario Heinrich
Dipl. Pflegefachmann HF
