



Spital Affoltern

Das Kompetenzzentrum für
Altersmedizin, Palliative Care und Psychiatrie

*familiär
&
persönlich*



Ihr Gesundheitspartner

Herzlich willkommen im Spital Affoltern



Liebe Leserin, lieber Leser

Familiär und persönlich. Das sind unsere Werte und hierfür stellen sich unsere Mitarbeitenden täglich in den Dienst unserer Patientinnen und Patienten. Grundlage unseres Handelns und Behandelns ist eine ganzheitliche Sicht auf den Menschen. Dabei respektieren wir die Würde des Menschen mit seiner Persönlichkeit, seiner Biografie, seiner Kultur, seinem Glauben und seiner Spiritualität.

Unser Angebot haben wir auf die medizinischen Bedürfnisse der Gegenwart und der Zukunft ausgerichtet und uns in denjenigen Fachbereichen spezialisiert, in denen künftig der Bedarf an einer hochqualifizierten wohnortsnahen Medizin bestehen wird:

- Wir bieten in der Altersmedizin, Palliative Care, Psychiatrie mit Alterspsychiatrie und Mutter-Kind-Abteilung sowie einer grossen Psychotherapie überregional anerkannte Kompetenzzentren an.
- Ergänzt werden diese spezialisierten Angebote durch umfassende ambulante Leistungen wie Gastroenterologie, Kardiologie, Onkologie und Hämatologie, ein Dialysezentrum mit Nierensprechstunde sowie ein Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin.
- Unser 24h-Notfallzentrum ist rund um die Uhr für die gesamte Bevölkerung da und die einzige 24-Stunden-Anlaufstelle im Bezirk Affoltern.

Für unsere zusatzversicherten Patientinnen und Patienten haben wir ausserdem unsere Privatzimmer noch wohnlicher und attraktiver gestaltet. Dabei haben wir uns vom Motto «home at hospital – im Spital wie zu Hause fühlen» leiten lassen. Denn der Spitalaufenthalt soll bei uns so komfortabel und angenehm wie möglich verlaufen.

Viele weitere Bereiche des Spitals werden laufend saniert und renoviert, so zum Beispiel die Räumlichkeiten der Palliative Care und der Physiotherapie sowie der neu eröffneten akutgeriatrischen Delir Unit – der einzigen akutgeriatrischen Delir- und Demenzabteilung im Kanton Zürich.

Rund 550 Mitarbeitende setzen sich täglich für das Wohl unserer Patientinnen und Patienten ein. Damit sind wir der grösste Arbeitgeber und Ausbildungsbetrieb in der Region. Wir arbeiten in interprofessionellen und interdisziplinären Teams, um Menschen ganzheitlich – physisch und psychisch – zu behandeln.

Wir sind überzeugt, dass unsere Angebote im Sinne der Bevölkerung des Bezirks Affoltern, des Kantons Zürich und der umliegenden Kantone sind und wir damit einen wesentlichen Beitrag zur Gesundheit der Bevölkerung leisten – heute und in Zukunft.

Markus Minder
Ärztlicher Direktor

5 **Ihr Aufenthalt bei uns**

HQuality®

Zusatzversicherung?

Unser Guest-Relation-Team ist für Sie da

Zimmerkomfort

Gastronomie

6 **Zentrum für Altersmedizin**

Stationäre Altersmedizin

Delir Unit – stationäre Altersmedizin
in geschützter Umgebung

Geriatric – Sprechstunde

Palliative Care – Sprechstunde

Memory Clinic

Neuropsychologie

8 **Palliative Care**

Kompetenzzentrum für Palliative Care
«Villa Sonnenberg»

9 **24h-Notfallzentrum**

Notfallzentrum

Wundsprechstunde

Rettungsdienst

12 **Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie**

Psychiatrie und Psychotherapie

Tagesklinik und Ambulatorium
für Psychiatrie und Psychotherapie

Alterspsychiatrie

Mutter-Kind-Abteilung

14 **Ambulante Medizin**

Angiologie

Gastroenterologie

Kardiologie

Onkologie und Hämatologie

Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin

Dialysezentrum und Nierensprechstunde

Neurologie

Urologie

Ambulatorium für Gynäkologie
und Geburtshilfe – Frauensprechstunde

Dermatologie

16 **Therapien und Beratungen**

Diabetesberatung

Ernährungsberatung

Logopädie

Physio- und Ergotherapie

Sozialberatung

18 **Radiologie**

ADUS Radiologie

19 **Standorte**

Hauptstandort

Weitere Standorte

Uropoint

Shuttle-Bus

HQuality®

Das Spital Affoltern trägt das Qualitätssiegel HQuality® des Verbands Zürcher Krankenhäuser (VZK). HQuality® umfasst genau definierte Wahl- und Zusatzleistungen, die zusatzversicherte Patientinnen und Patienten – also halbprivat oder privat versicherte Patientinnen und Patienten – exklusiv erwarten dürfen. HQuality® kombiniert die Leistungsfähigkeit und die Qualität von Spitälern mit öffentlichem Auftrag mit einer Leistungsgarantie für Komfort und Zusatzangebote. Spitäler, die das Qualitätssiegel HQuality® führen, erbringen periodisch den Nachweis, dass sie die geforderten hohen Standards erfüllen.

Das HQuality®-Angebot steht für hohe medizinische Kompetenz, besonderen Komfort und individuellen Service. Neben Kaderärztinnen und Kaderärzten kümmern sich diplomierte und erfahrene Pflegefachleute sowie ausgewiesene Hotelfachangestellte um Ihr persönliches Wohl.

Auch wenn Sie über keine Spital-Zusatzversicherung verfügen, können Sie von den Vorzügen von HQuality® profitieren. Gegen Aufpreis können Selbstzahlerinnen und Selbstzahler die Zusatzleistungen in Anspruch nehmen. Gerne erstellen wir Ihnen einen unverbindlichen Kostenvoranschlag. Wir beraten Sie gerne!

Zusatzversichert? Unser Guest-Relation-Team ist für Sie da

Unser Guest-Relation-Team kümmert sich um Ihre persönlichen Anliegen und erfüllt individuelle Wünsche. Wir setzen alles daran, Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten. Vor Ihrem Eintritt nehmen unsere Guest-Relation-Mitarbeitenden Kontakt mit Ihnen auf. Sie klären Ihre Wünsche ab und stellen sicher, dass keine offenen Fragen und Unsicherheiten mehr bestehen. Als einfühlsame und diskrete Ansprechpersonen sorgen sie während Ihres Aufenthalts für Ihr persönliches Wohlergehen und kümmern sich zuvorkommend um nicht medizinische Anliegen.



Zimmerkomfort

Unser Spital verfügt über Allgemein-, Halbprivat- und Privatzimmer. Je nach Ihrer Versicherungsklasse gelten Unterschiede bei der Arztwahl und im Zimmerkomfort, jedoch nicht bei der Behandlungs- und Pflegequalität.

Gastronomie

Es soll Ihnen auch kulinarisch an nichts fehlen. Während Ihres Aufenthalts haben Sie die Möglichkeit, Ihre Menus mitzugestalten. Gerne nehmen wir Ihre

Frühstückswünsche auf. Wählen Sie für Ihr Mittag- oder Abendessen eines der drei Menus aus oder stellen Sie sich Ihre angepasste Mahlzeit aus den einzelnen Komponenten selbst zusammen. Auf Wunsch passen wir gerne die Portionengrösse individuell an oder servieren Ihnen leichte Speisen nach Ihrem Geschmack. Selbstverständlich nehmen wir Rücksicht auf Unverträglichkeiten, andere Kostformen oder Diäten. Bei Fragen unterstützt Sie unser Ernährungsberatungsteam.

Das Spital Affoltern hat zwei öffentliche Gastronomiebetriebe: Eine grosse Auswahl an Zwischenverpflegung finden Sie in unserem Kafi 27. Im Restaurant Panorama geniessen Sie von Montag bis Freitag ein abwechslungsreiches – kaltes oder warmes – Mittagsbuffet und haben dabei einen wunderschönen Ausblick in die Alpen. Im Sommer steht Ihnen auch unsere grosse Terrasse zur Verfügung.



Ältere Menschen erholen sich nach Unfällen oder Erkrankungen nur sehr langsam. Deshalb ist bei Mehrfacherkrankungen ein interdisziplinärer Behandlungsansatz, wie wir ihn im Zentrum für Altersmedizin verfolgen, essenziell für die Wiedererlangung der Selbstständigkeit und mehr Lebensqualität.

Stationäre Altersmedizin

Wir betreuen betagte, mehrfach erkrankte Menschen mit dem Ziel, dass sie nach einem Unfall oder einer akuten Erkrankung wieder nach Hause zurückkehren können. Neben den körperlichen Erkrankungen werden auch die psychischen, funktionellen und sozialen Aspekte miteinbezogen, um die Selbstständigkeit zu fördern und die Lebensqualität zu verbessern. Durch einen personenzentrierten Behandlungs- und Pflegeansatz wird auf eine würdevolle Art und Weise auf die Bedürfnisse und Verhaltensweisen der Patientinnen und Patienten eingegangen.

 044 714 27 27

 sekretariat-interdis@spitalaffoltern.ch

Delir Unit – stationäre Altersmedizin in geschützter Umgebung

Die Delir Unit ist mit einem spezialisierten und erfahrenen Behandlungsteam sowie einer ruhigen und demenzgerechten Umgebung auf ihre Patientinnen und Patienten ausgerichtet. Die Abteilung wird bei Bedarf geschlossen geführt, damit der Schutz bei Weglaufgefahr gewährleistet ist. Der Genesungsprozess wird durch den Abbau von Ängsten und das Vermitteln von Geborgenheit und Sicherheit optimal unterstützt.

 044 714 27 27


 sekretariat-interdis@spitalaffoltern.ch

Geriatric – Sprechstunde

In dieser Sprechstunde steht der betagte Mensch als Ganzes im Vordergrund. Es geht um den Erhalt seiner funktionellen Fähigkeiten im Alltag und seiner Selbstständigkeit.

In einem umfassenden altersmedizinischen Assessment werden Mobilität, Gedächtnis, Ernährung und psychische Gesundheit untersucht. Auf dieser Basis werden Massnahmen für die Behandlung durch die Ärztinnen und Ärzte und weitere Spezialistinnen und Spezialisten des Behandlungsteams definiert. In einem nächsten Schritt werden die Ergebnisse und die Empfehlungen aus der Sprechstunde der Hausärztin bzw. dem Hausarzt mitgeteilt, sodass diese bzw. dieser die Behandlung und Betreuung weiterführen kann.


 044 714 27 27

 sekretariat-interdis@spitalaffoltern.ch

Palliative Care – Sprechstunde

Diese Sprechstunde richtet sich an Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen oder chronisch fortschreitenden Krankheiten – sie richtet sich auch an ihre Angehörigen.

In der Sprechstunde werden Themen wie schwer einzustellende Beschwerden, Unterstützung bei der Entscheidungsfindung bezüglich Therapie und Behandlung, Vernetzung mit ambulanten Diensten, spezialisierte wohnortnahe Palliativangebote sowie zum Beispiel das Erstellen einer Patientenverfügung besprochen.

 044 714 27 27

 sekretariat-interdis@spitalaffoltern.ch

Memory Clinic

Die Memory Clinic ist eine Spezialsprechstunde, in der wir interdisziplinär und interprofessionell das Nachlassen der Hirnleistung untersuchen und beurteilen.

Unser Ziel ist die Früherkennung von Erkrankungen, welche die Hirnleistung beeinträchtigen. Damit erhalten die Betroffenen die richtige Behandlung und die Angehörigen die richtige Unterstützung. Dabei sind uns in Zusammenarbeit mit den Hausärztinnen und -ärzten eine individuelle Behandlung sowie eine regelmässige Begleitung und Beratung der Betroffenen und ihrer Familien sehr wichtig.

 044 714 27 27

 sekretariat-interdis@spitalaffoltern.ch

Neuropsychologie

Die Neuropsychologie befasst sich mit der Untersuchung und der Behandlung von kognitiven Auswirkungen – wie beispielsweise Konzentrations- oder Gedächtnisschwierigkeiten oder auch Beeinträchtigungen im Umgang mit komplexen Problemsituationen. Sie werden in erster Linie verursacht durch eine Hirnverletzung oder eine Hirnerkrankung.

Die neuropsychologische Diagnostik bieten wir als Teil der Untersuchung im Rahmen der Memory Clinic und bei diversen neurologischen Erkrankungen an.

 044 714 27 27

 sekretariat-interdis@spitalaffoltern.ch




In der «Villa Sonnenberg» begleiten wir schwer kranke Menschen während der Bewältigung ihrer Krankheit und am Lebensende. Gleichzeitig werden so auch die Angehörigen in dieser herausfordernden Zeit entlastet.

Kompetenzzentrum für Palliative Care «Villa Sonnenberg»

Die «Villa Sonnenberg» nimmt Menschen auf mit unheilbaren fortgeschrittenen Krankheiten zur Behandlung von komplexen Symptomen und zur Stabilisierung psychosozialer Probleme – oder zur Begleitung am Lebensende. Die Behandlungsziele des interdisziplinären und interprofessionellen Teams sind stets die Verbesserung der Lebensqualität, die vorübergehende Entlastung der pflegenden Angehörigen und wenn möglich die Vorbereitung auf eine Rückkehr nach Hause. Das Leiden soll gelindert und für die Patientinnen und Patienten sowie die Angehörigen eine würdige Umgebung geschaffen werden. Der betroffene Mensch und seine Angehörigen stehen dabei immer im Mittelpunkt.

 044 714 38 11

 palliative@spitalaffoltern.ch

Notfallzentrum

Unser Team von Ärztinnen und Ärzten und Notfallpflegenden ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr für Sie da. Unser interdisziplinäres Notfallzentrum bietet bei allen Arten von Verletzungen und Erkrankungen die notwendige Diagnostik und Erstversorgung an. Auch Kinder werden bei uns im Notfallzentrum behandelt. Es wird 24 Stunden am Tag von der Radiologie und dem Labor unterstützt.

☎ 044 714 33 00

✉ notfall@spitalaffoltern.ch

Wundsprechstunde

In der Wundsprechstunde werden einfache und komplexe Wunden von Pflegefachpersonal mit zertifizierter Ausbildung im Wundmanagement in Zusammenarbeit mit unseren fachlich qualifizierten Ärztinnen und Ärzten des Notfallzentrums behandelt.

☎ 044 714 27 27

✉ wundsprechstunde@spitalaffoltern.ch

Rettungsdienst

In Kooperation mit Schutz & Rettung Zürich

Auf dem Areal des Spitals Affoltern ist eine Aussenwache von Schutz & Rettung Zürich mit einem Rettungswagen stationiert. Der Rettungswagen mit zwei diplomierten Rettungssanitäterinnen bzw. -sanitätern steht 24 Stunden an 365 Tagen im Jahr im Einsatz. Durch die enge Zusammenarbeit mit Partnerorganisationen wie Polizei, Feuerwehr und anderen Rettungsdiensten gewährleistet der Rettungsdienst eine schnelle und kompetente medizinische Notfallversorgung. Trifft die Patientin oder der Patient im Spital ein, ist die erforderliche Erstversorgung bereits sichergestellt worden und die Behandlung kann nahtlos fortgeführt werden.

☎ 144



Notfälle sind Stresssituationen und nicht planbar. In unserem 24h-Notfallzentrum kümmern wir uns rund um die Uhr und mit der entsprechenden Diagnostik um medizinische Notfälle bei Menschen jeden Alters.



Spital Affoltern

Das Kompetenzzentrum für
Altersmedizin, Palliative Care und Psychiatrie





Genesen mit Weitsicht

***Grundlage unseres Handelns und
Behandelns ist eine ganzheitliche Sicht
auf den Menschen.***




Manchmal können Alltagslasten und schwierige Lebenssituationen erdrückend sein. Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie nehmen wir Ängste ernst und kümmern uns um die besonderen Bedürfnisse in solchen Lebenssituationen.

Psychiatrie und Psychotherapie

Im Zentrum für Psychiatrie und Psychotherapie behandeln wir Menschen ab dem 18. Lebensjahr mit seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen.

Dabei ist es uns wichtig, die Behandlung auf die Patientinnen und Patienten und ihre individuelle Problemstellung abzustimmen. Gemeinsam mit unseren Patientinnen und Patienten suchen wir nach neuen Perspektiven, helfen, ihre Ressourcen zu stärken und ihre Lebensqualität zu verbessern. Das interprofessionelle Team aus den Bereichen Psychiatrie, Psychotherapie, Psychiatriepflege, Physio- und Ergotherapie, Kunst- und Musiktherapie sowie Sozialberatung bietet eine umfassende Behandlung im Sinne einer biopsychosozialen Sichtweise.

In der stationären Psychiatrie behandeln wir Menschen, die sich in einer akuten seelischen Krise befinden oder an einer psychischen Erkrankung leiden, die einen stationären Aufenthalt erforderlich macht. Unser Schwerpunkt liegt dabei in den affektiven und wahnhaften Erkrankungen sowie den Suchterkrankungen. Das Angebot der Psychotherapie steht allen Patientinnen und Patienten aus allen Fachabteilungen des Spitals offen und kann auch im ambulanten Rahmen stattfinden. Die Psychotherapie bietet Unterstützung und Begleitung in der Krankheitsverarbeitung, bei seelischen Belastungen und psychischen Erkrankungen.

 044 714 34 55

 sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Tagesklinik und Ambulatorium für Psychiatrie und Psychotherapie

Im Ambulatorium behandeln wir Erwachsene ab 18 Jahren. Das Behandlungsangebot umfasst die Befunderhebung mit Diagnostik sowie eine integrierte psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit Psychopharmakotherapie bei Bedarf.

Die ambulante Behandlung von alterspsychiatrischen Erkrankungen ist ebenfalls möglich. In der Tagesklinik begleiten wir Menschen, die ein stützendes psychiatrisch-psychotherapeutisches Angebot benötigen, im Gruppen- und im Einzelsetting.

 044 714 34 55

 sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Alterspsychiatrie

In der Alterspsychiatrie werden ältere Menschen, in der Regel ab dem 65. Lebensjahr, behandelt. Schwerpunkte sind die Diagnostik, Therapie und Prävention von psychischen Erkrankungen, die das Altern begleiten können oder durch Altersvorgänge ausgelöst werden.

Eine geschlossen geführte Station steht für die Behandlung von Demenzen, Delirien und neuropsychiatrischen Störungsbildern zur Verfügung – dies in Ergänzung zu unserer Delir Unit der Altersmedizin. Auch andere akute psychiatrische Erkrankungen wie zum Beispiel schwere depressive oder manische Erkrankungen, wahnhaftige Störungen und Suchterkrankungen im höheren Lebensalter werden professionell auf unserer integrierten Abteilung behandelt.

Unser auf die Alterspsychiatrie spezialisiertes Team besteht aus Ärztinnen und Ärzten, Psychologinnen und Psychologen, Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten, Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten und Mitarbeitenden der Sozialberatung. Neuropsychologische Abklärungen werden in Zusammenarbeit mit der Memory Clinic durchgeführt. Alle Abklärungen und Therapien erfolgen unter der Leitung der Kaderärztinnen und Kaderärzte der Alterspsychiatrie.

☎ 044 714 34 55

✉ sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch

Mutter-Kind-Abteilung

Die Geburt eines Kindes bringt oft tiefgreifende Veränderungen mit sich. Momente des Glücks wechseln sich ab mit Gefühlen von Überforderung und Hilflosigkeit als Mutter. In dieser sensiblen Lebensphase sind wir für die Mütter und ihre Kinder da. Unser interdisziplinäres Angebot beinhaltet folgende Aspekte:

- Stationäre und ambulante psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlung mit dem Fokus, die Mutter-Kind-Beziehung zu stärken.
- Pädagogische und pflegerische Begleitung mit dem Ziel, die Mutter zur Bewältigung des Alltags mit dem Kind zu befähigen.
- Einbezug der Partnerinnen und Partner in die Behandlung mit der Möglichkeit zu Paargesprächen.
- Unterstützende Angebote nach dem Austritt werden von uns organisiert.
- In der Tagesklinik bieten wir vier Plätze.

☎ 044 714 34 55

✉ sekretariat-psychiatrie@spitalaffoltern.ch



Nach der Geburt eines Kindes kann es vorkommen, dass Mütter anstatt Liebe nur Leere empfinden. In einem familiären Rahmen hilft unsere Mutter-Kind-Abteilung Müttern mittels professioneller Begleitung durch solche Krisen.

Ambulante Medizin

Bei der Behandlung unserer Patientinnen und Patienten richten wir uns nach ihren Bedürfnissen – unter Einbezug der Angehörigen und der zuweisenden Ärztinnen und Ärzte. Wir sind spezialisiert auf die Beurteilung und Behandlung von Magen-Darm-Krankheiten, Lungen-, Herz-, Infektions- und Nierenkrankheiten, Diabetes und anderen Stoffwechselfstörungen, neurologischen Krankheiten, Hautkrankheiten, Krebsleiden und Psychosomatik. Auf Verordnung bieten wir verschiedene Infusionstherapien wie Eiseninfusionen, Bluttransfusionen, neurologische Infusionstherapien und Antibiotikatherapien an. Der interdisziplinäre und ganzheitliche Behandlungsansatz des Spitals Affoltern wird durch die Unterstützung unserer Beleg- und Konsiliarärztinnen und -ärzte ermöglicht, die jeweils auch im stationären Bereich zugezogen werden können.

☎ 044 714 25 79

✉ ambulatorium.medizin@spitalaffoltern.ch

Angiologie

In unseren angiologischen Sprechstunden bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen der Arterien, Venen und Lymphgefäße an. Zu den häufigen Krankheitsbildern gehören: Hirnschlag, Thrombosen mit Lungenembolien, aber auch Krampfaderleiden oder unklare Beinschwellungen.

☎ 041 711 77 83

✉ angiopraxis.allmann@hin.ch

Gastroenterologie

Auf dem Gebiet von Magen-Darm-Krankheiten bieten wir ein erweitertes Spektrum der ambulanten Gastroenterologie an. Bei einem persönlichen Gespräch mit unseren Fachärztinnen und Fachärzten werden Ihnen diagnostische und therapeutische Möglichkeiten aufgezeigt. Die Endoskopie ist ein Verfahren, mit dessen Hilfe Hohlorgane wie Magen, Darm oder Dickdarm untersucht und behandelt werden. Zusätzlich können wir mittels Ultraschalluntersuchung alle Organe im Bauch wie Leber und Galle untersuchen. Für Erkrankungen des Dickdarms bieten wir eine proktologische Sprechstunde an. Unsere Fachexpertinnen und -experten betreuen die Patientinnen und Patienten individuell und umfassend.

☎ 044 714 28 76

✉ gastroenterologie@spitalaffoltern.ch

Kardiologie

In der Kardiologie bieten wir fachärztliche Abklärungen und Behandlungen von Erkrankungen des Herzens an. Zu den Abklärungen gehören verschiedene Formen des Herzultraschalls (Echokardiografie), Belastungs-EKG auf dem Fahrrad (Ergometrie), Langzeit-EKG (Holter-EKG) und Langzeit-Blutdruckmessungen (24-Stunden-Blutdruck) sowie Schrittmacher-, ICD- und CRT-Kontrollen. Nebst der Behandlung von Herzschwäche (Herzinsuffizienz) bieten wir auch eine Herzschwächeberatung als auch eine Vorsorgeabklärung und -beratung wie zum Beispiel die Rauchstoppberatung für Patientinnen und Patienten sowie Angehörige an.

☎ 044 714 26 79

✉ kardiologie@spitalaffoltern.ch

Onkologie und Hämatologie

In der Onkologie und Hämatologie behandeln wir Patientinnen und Patienten, die an Blut- und Krebserkrankungen leiden. Dabei achten wir auf eine umfassende Betreuung – immer unter Einbezug der neusten medizinischen Kenntnisse. Dafür steht ein qualifiziertes Team von Ärztinnen und Ärzten, Pflegefachleuten, Psychologinnen und Psychologen, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Ernährungsberaterinnen und Seelsorgerinnen zur Verfügung. Bei Bedarf werden die Krankengeschichten unserer Patientinnen und Patienten zeitnah am interdisziplinären Tumorboard des Stadtspitals Zürich besprochen.

☎ 044 714 25 40

✉ onkologie@spitalaffoltern.ch

Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin

An unserem Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin bieten wir Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten von Lungenerkrankungen und Atemwegsstörungen an. Abklärungen und Therapien zu allen Arten von Schlafstörungen gehören ebenfalls zum Leistungsangebot – dies auch bequem über die Telemedizin mit Beratung per Video und Telefon. Das Zentrum befindet sich gleich beim Bahnhof Affoltern a. A. an der Obstgartenstrasse 3.

☎ 044 714 26 33

✉ pneumologie-schlafmedizin@spitalaffoltern.ch

Kooperationen und Partnerschaften

Dialysezentrum und Nierensprechstunde

In Kooperation mit dem Stadthospital Zürich



Stadthospital Zürich

Es befindet sich im Zentrum von Affoltern a. A. gleich beim Bahnhof. Auf einer Fläche von über 300 m² stehen bis zu zwölf Dialyseplätze zur Verfügung. Die Dialysepatientinnen und -patienten werden durch die Ärztinnen und Ärzte des Stadthospitals Zürich am Dialysezentrum in Zusammenarbeit mit ihren Hausärztinnen und -ärzten medizinisch betreut.

Zur ambulanten Abklärung und Behandlung von akuten sowie chronischen Nierenerkrankungen bieten wir eine Nierensprechstunde an. In der Sprechstunde betreuen unsere Ärztinnen und Ärzte ambulante Patientinnen und Patienten mit Nierenproblemen, die keine Dialyse benötigen oder die nierentransplantiert wurden. Nach einer umfassenden Untersuchung erarbeiten wir – in enger Zusammenarbeit mit der Hausärztin bzw. dem Hausarzt – eine optimal abgestimmte Therapie. Dadurch kann eine Nierenschwäche häufig stabilisiert werden – oder eine notwendige Behandlung wie die Dialyse oder Transplantation frühzeitig vorbereitet werden. Die Früherkennung wirkt sich positiv auf den Verlauf der Therapie aus.

☎ 044 714 27 27

✉ sekretariat-interdis@spitalaffoltern.ch

Neurologie

In Kooperation mit Neurologie am Albis



Die Praxis Neurologie am Albis bietet sowohl ambulanten wie auch stationären Patientinnen und Patienten des Spitals das gesamte diagnostische Spektrum neurologischer Erkrankungen.

Ein besonderer Schwerpunkt der Praxis liegt in der Altersneurologie. Durch die enge Kooperation mit den Fachbereichen des Spitals können auch in komplexen Situationen umfassende und interdisziplinäre Behandlungskonzepte erarbeitet werden.

Auch die häufig notwendige Zusatzdiagnostik wie EEG, elektrophysiologische Messungen, Ultraschalldiagnostik oder Lumbalpunktion kann vor Ort im Spital durchgeführt werden.

☎ 044 714 33 35

✉ neurologie.albis@scnsi.ch

Urologie

In Kooperation mit Uropoint



Sie und Er können sich bei Erkrankungen der Harnorgane wie Entzündungen, Inkontinenz oder Blut im Urin gerne an das erfahrene Uropoint-Team wenden. Ebenfalls können sich Männer mit Fragen rund um die Prostata, die Krebsvorsorge, bei Erektionsstörungen, Testosteronmangel oder Erkrankungen der Geschlechtsorgane diskret beim Uropoint-Team anmelden.

Bei abgeschlossener Familienplanung führen wir Unterbindungen, sogenannte Vasektomien, durch oder bei Kinderwunsch weitere Abklärungen. Mit dem Uropoint-Team verfügt das Spital Affoltern über einen äusserst kompetenten und empathischen urologischen Partner, sei es bei konsiliarischen Fragen oder bei urologischen Notfällen. Falls eine Operation anstehen sollte, dann werden Sie in einem der umliegenden Spitäler von uns persönlich operiert mit der neusten Technologie, wie zum Beispiel der Da-Vinci-Technologie. So bleibt Ihre Betreuung vor, während und nach der Operation in einer Hand.

☎ 044 366 66 00

✉ info@uropoint.ch

Ambulatorium für Gynäkologie und Geburtshilfe – Frauensprechstunde

In Kooperation mit dem See-Spital Horgen



Wir begleiten Frauen in jeder Lebensphase – vom Eintreten in die Pubertät über die Betreuung während der Schwangerschaft bis hin zu den Wechseljahren und darüber hinaus. Ein erfahrenes Team von Fachärztinnen und Fachärzten steht Ihnen sowohl bei gynäkologischen Fragen und Untersuchungen als auch rund um das Thema Geburtshilfe kompetent und mit grossem Einfühlungsvermögen zur Seite. Die Sprechstunden finden im Ambulatorium des Spitals Affoltern statt. Sollten ambulante chirurgische Eingriffe oder spezielle Abklärungen im Bereich Gynäkologie nötig sein, werden diese in der Frauenklinik unseres Kooperationspartners, des See-Spitals Horgen, durchgeführt.

☎ 044 714 31 21

✉ gynaekologie@spitalaffoltern.ch

Dermatologie

In Kooperation mit novaderm



Die Praxis novaderm bietet in den Räumlichkeiten des Spitals Affoltern das gesamte Spektrum der Behandlung von Hautkrankheiten an.

☎ 044 763 14 44

✉ novaderm@hin.ch

Therapien und Beratungen

Therapien und Beratungen

Ihr Ziel liegt uns am Herzen. Das Therapie- und Beratungsangebot des Spitals Affoltern wird in allen Fachbereichen eingesetzt und ist auf die Bedürfnisse der stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten abgestimmt. Unsere qualifizierten Teams der Logopädie, der Ergo- und Physiotherapie sowie der Ernährungs-, der Diabetes- und der Sozialberatung arbeiten eng zusammen. So werden unsere Patientinnen und Patienten optimal bei ihrer Genesung unterstützt.



Bei der Behandlung körperlicher und psychischer Erkrankungen kommen bei uns im Spital Affoltern stets verschiedene Therapie- und Beratungsangebote begleitend hinzu. Diese Angebote unterstützen unsere stationären und ambulanten Patientinnen und Patienten zusätzlich bei der Genesung.

Diabetesberatung

In einem persönlichen Gespräch beraten wir Diabetikerinnen und Diabetiker, basierend auf neusten Erkenntnissen und immer in Absprache mit der zuweisenden Ärztin bzw. dem zuweisenden Arzt. Wir beraten und begleiten Menschen mit Typ-1- oder Typ-2-Diabetes und Schwangerschaftsdiabetikerinnen. Ein zusätzliches Angebot bietet die Diabetesfachstelle Knonaeramt an, die sich aus Diabetologe, Diabetesfachberaterin und Ernährungsberaterin zusammensetzt. Dieses interdisziplinäre Team führt einmal pro Monat eine gemeinsame Sprechstunde durch.

 044 714 28 30

 diabetesberatung@spitalaffoltern.ch

Ernährungsberatung

Durch eine gezielte Umstellung der Ernährung und des Essverhaltens kann Fehl- und Mangelernährung, Adipositas, Lebensmittelunverträglichkeiten, Magen- und Darmkrankungen sowie Diabetes positiv entgegengewirkt werden. Wir bieten individuelle und kompetente Einzelberatungen für Erwachsene, Jugendliche und Kinder an. Wir arbeiten eng mit der Diabetesfachstelle Knonaeramt zusammen und können so auch für Diabetikerinnen und Diabetiker eine bestmögliche Betreuung gewährleisten.

 044 714 28 32

 ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch

Logopädie

Das Angebot der Logopädie umfasst Abklärung, Therapie und Beratung in den Bereichen Sprache, Sprechen, Stimme, Nahrungsaufnahme und Schlucken sowie bei Lähmungen der Gesichtsmuskulatur. Die Beratung zum Einsatz von Kommunikationshilfen bei eingeschränkter verbaler Kommunikationsfähigkeit sowie zu deren Anwendung ergänzt das logopädische Angebot. Ziel der logopädischen Therapie ist der Erhalt bzw. das Wiedererlangen der grösstmöglichen Selbstständigkeit der Lebensführung in den oben genannten Bereichen.

 044 714 33 93


 logopaedie@spitalaffoltern.ch

Physio- und Ergotherapie

Die Aufgabe der Physio- und Ergotherapie ist das Wiederlernen, Optimieren und Trainieren von Funktionen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislauf-Systems. Wir berücksichtigen die individuellen Ziele und erarbeiten gemeinsam die bestmögliche Therapie zur Selbstständigkeit und Reintegration in den Alltag. Das Leistungsspektrum beinhaltet die Betreuung stationärer und ambulanter Patientinnen und Patienten.

Der Fokus der ergotherapeutischen Behandlung in der Psychiatrie ist auf die Förderung und Reaktivierung der Handlungsfähigkeit im Alltag, die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und die dadurch gewonnene Lebensqualität gerichtet. Das Ausführen bedeutungsvoller Tätigkeiten ermöglicht das Erleben von Selbstwirksamkeit, dies ist stabilisierend und wirkt sich positiv auf das subjektive Wohlbefinden aus.

In der Akutgeriatrie geht es nebst spezifischem Training der alltagsrelevanten körperlichen, kognitiven, emotionalen und sozialen Fähigkeiten um allfällige Hilfsmittelanpassungen. Miteinbezogen wird das Aufzeigen und Umsetzen von Präventionsmassnahmen und von gesundheitsfördernden Aktivitäten, die die persönliche Lebensqualität steigern.


 044 714 27 42

 physio@spitalaffoltern.ch

Sozialberatung

Die Sozialberatung wird von Sozialarbeiterinnen mit grosser Erfahrung in der Akutgeriatrie, der Palliative Care und der Psychiatrie durchgeführt. Dabei evaluieren und organisieren diese gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten und deren Angehörigen Unterstützungsmöglichkeiten für den Alltag nach dem Spitalaustritt.

 044 714 29 10

 sozialdienst@spitalaffoltern.ch



Bei medizinischen Fragestellungen ist es von Vorteil, wenn man der Ursache schnell auf den Grund gehen und einen Behandlungsplan erstellen kann. Dabei sind MRI, CT oder Röntgen teilweise unerlässlich.

Radiologie

In Kooperation mit ADUS Radiologie

A D U S
RADIOLOGIE


Die Radiologie-Fachpersonen des Spitals Affoltern stellen gemeinsam mit den spezialisierten Ärztinnen und Ärzten der Adus Radiologie AG die fachkompetente Betreuung der Patientinnen und Patienten sicher. Das Team ist an sieben Tagen die Woche rund um die Uhr für Sie da.

Dabei bietet die Radiologie-Abteilung diagnostische und therapeutische Dienstleistungen sowie Untersuchungen mithilfe von bildgebenden Verfahren an. Dies sind die konventionelle Radiologie, die Computertomografie und das MRI.

Dabei steht die Patientensicherheit bzw. der Strahlenschutz an oberster Stelle. Unser voll-digitales Röntgensystem und unsere hochmoderne Computertomografie (CT) benötigen ein Minimum an Strahlendosis, um hochauflösende Bilder aller Körperteile zu generieren.

Die Magnetresonanztomografie (MRI) basiert auf starken Magnetfeldern und Radiowellen und verwendet im Gegensatz zum CT keine Röntgenstrahlen. Das MRI kommt insbesondere bei der Beurteilung von Gelenken und Weichteilen, bei Untersuchungen des zentralen Nervensystems (Gehirn, Rückenmark) und der Wirbelsäule, bei Krankheiten im Bauchraum und Beckenboden und bei der Brustdiagnostik zum Einsatz.

Unser MRI – wie auch das CT – befindet sich in einem Raum mit Tageslicht, ist extra kurz und verfügt über eine breite Tunnelöffnung, sodass sich auch Patientinnen und Patienten mit Platzangst gut aufgehoben fühlen.

 044 593 64 64

 affoltern@rimed.ch

Standorte

Hauptstandort

Das Spital Affoltern befindet sich an der Sonnenbergstrasse 27 in Affoltern a. A.

☎ 044 714 21 11

✉ kontakt@spitalaffoltern.ch

Weitere Standorte

Das Dialysezentrum mit Nierensprechstunde sowie das Zentrum für Pneumologie und Schlafmedizin befinden sich gleich hinter dem Bahnhof an der Obstgartenstrasse 3 in Affoltern a. A.

Uropoint

Die Praxis des Uropoint-Teams befindet sich neu an der Unteren Bahnhofstrasse 1b in Affoltern a. A.

Shuttle-Bus

Ob Patientin, Patient, Besucherin oder Besucher – unser Shuttle-Bus bringt Sie kostenlos, bequem und sicher vom Bahnhof Affoltern via Pflegezentrum Sonnenberg bis zum Haupteingang des Spitals und zurück.



Einsteigen bitte!
Kostenlos mit unserem
Shuttle-Bus vom Bahnhof
Affoltern am Albis zum
Spital und zurück.

Spital Affoltern AG
Sonnenbergstrasse 27
8910 Affoltern a. A.
Telefon 044 714 21 11
kontakt@spitalaffoltern.ch
www.spitalaffoltern.ch

